

NVRG-JAARVERSLAG

2015



4

STW
versus
ST

6

2015: Jaar
van de
zichtbaarheid

8

Minder
rompslomp
voor secties

12

Sparren
over kern-
waarden

14

'Ik geloof
niet in armpje
drukken'





VOORZITTER INGEBORG SITEUR

Systemisch werken is hot

Het thema systemisch werken heeft alle aandacht binnen de samenleving. Keukentafelgesprekken en mantelzorgers houden gemeenten bezig. Participatie van naasten in behandelingen is de norm geworden. Triadisch werken is hét onderwerp van cliënten- en familieverenigingen. Er wordt een generieke module 'Samenwerking en ondersteuning familiesystemen en mantelzorg' ontwikkeld, waaraan de NVRG vanzelfsprekend een belangrijke bijdrage levert.

Naasten centraal

Wat opvalt aan deze voorbeelden, is dat ze geen van alle gaan over ziekte of zieke systemen. Niet de zieke maar de naasten staan centraal. Het gaat over hun rol en de gevolgen voor hen als één van de leden van het *caregiving system*. Mantelzorgers kunnen een cruciale bijdrage leveren aan een sneller en duurzamer herstel van de zieke. Maar dan moet wel worden voorkomen dat de mantelzorger overbelast raakt en zelf ziek wordt. Dit is een van de redenen dat de NVRG de systeemtherapeutisch werker in het leven riep. De systeemtherapeutisch werker is een relatiedeskundige die alles in huis heeft om gezonde gezinnen die uit balans zijn geraakt, weer in hun kracht te laten komen.

Competenties

Het afgelopen jaar zijn de competenties van de systeemtherapeutisch werker beschreven en de richtlijnen voor de opleiding opgesteld. Begin

2016 zijn de eerste opleidingen gestart. En de belangstelling is groot! Ook de competenties van de systeemtherapeut zijn vastgesteld. Deze mijlpaal hebben we feestelijk gevierd bij de start van de opleidersmiddag in november. De NVRG werkt hard aan de kwaliteit van haar leden en hun opleiders. Dit doet zij met de blik naar buiten gericht, in termen die de buitenwereld verstaat. Een noodzakelijke stap op weg naar erkenning en vergoeding van ons mooie vak.

Podium

Alle verandering is moeilijk. En ook binnen de NVRG roepen de veranderingen veel discussie op. En dat is goed! Ik vind het belangrijk dat alle leden kunnen aanhaken en hun inbreng kunnen hebben. Om dat te realiseren hebben we een beleids- en bestuurscyclus. Binnen deze cyclus organiseren we bijeenkomsten waar leden worden uitgenodigd mee te praten over de koers van de vereniging. Er is altijd een podium.

Grote rol NVRG

De afgelopen jaren is er veel veranderd en hebben we met elkaar veel gerealiseerd. De zichtbaarheid van de vereniging is enorm gegroeid. Ik zie een steeds grotere rol voor de NVRG. Onder andere bij het zorgdragen dat elke Nederlander de kans krijgt om zich kennis en vaardigheden eigen te maken die bevorderen dat de omgang met dierbaren een bron van steun is.

Beleid en bestuur

In de Algemene Ledenvergadering van 2012 stemden de leden in met de verandering van de verenigingsstructuur. De belangrijkste wijziging: het bestuur krijgt een toezichthoudende rol en is verantwoordelijk voor strategische keuzes voor de lange termijn.

De vereniging stelde in 2013 een directeur aan die de sturende, beleidsvormende en uitvoerende taken voor haar rekening neemt. Zij wordt daarin ondersteund door het NVRG-bureau, dat hiermee een veel centralere rol heeft dan voor de structuurwijziging. Met de nieuwe structuur is de slagkracht met sprongen vooruitgegaan en is de vereniging veel zichtbaarder geworden.

Bijeenkomsten voor leden

De vereniging is van de leden. Het is dus van het grootste belang dat de leden aangehaakt blijven en actief betrokken zijn bij het beleid, zodat zij de vereniging kunnen voeden met hun professionele kennis en ervaring. Om dit te realiseren ging de structuurwijziging gepaard met de implementatie van een beleids- en bestuurscyclus. Binnen deze cyclus vinden bijeenkomsten voor leden plaats waar leden worden uitgenodigd hun visie over de koers van

VAN GROOT BELANG DAT LEDEN ACTIEF BETROKKEN ZIJN BIJ HET BELEID

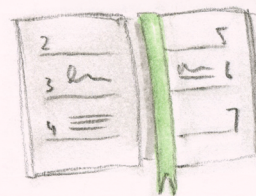
de vereniging kenbaar te maken en hierover met elkaar, bestuur en directie in discussie te gaan. Voorgenomen besluiten legt de NVRG in de ALV aan de leden voor.

Om aangehaakt te kunnen blijven is het verder van groot belang dat leden goed worden geïnformeerd. De NVRG communiceert over haar activiteiten en ontwikkelingen via nieuwsbrieven, de LinkedIn-groep (alleen voor leden), de LinkedIn-bedrijfspagina, twitter en het NVRG-jaarverslag.



Algemene Ledenvergadering

De beleids- en bestuurscyclus werkt toe naar de Algemene Ledenvergadering. Tijdens de ALV, die minimaal eens per jaar plaatsvindt, bespreken de leden het gevoerde en te voeren (financiële) beleid en worden besluiten in stemming gebracht over voortbestaan en organisatie van de vereniging. Ook stemmen de leden over besluiten die direct van invloed zijn op de lange termijn strategische keuzes van de vereniging. Zo is in 2014 van gedachten gewisseld over wijzigingen in het opleidingsreglement, uitbreiding van de doelstelling van de vereniging en de komst van de systeemtherapeutisch werker.

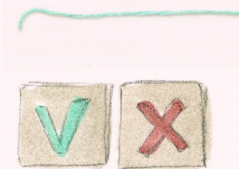


Bestuursbeleidsdag

De bestuursbeleidsdag is de eerste stap in het besluitvormingsproces. Bestuur, directie en bureau NVRG bereiden samen de beleidsagenda van het komende jaar voor. Welke besluiten leggen we tijdens de ALV voor aan de leden?

Beleidsbijeenkomst

De tweede stap in het besluitvormingsproces is de beleidsbijeenkomst waarvoor leden die actief zijn in commissies, secties of de redactie Systeemtherapie, worden uitgenodigd om samen met bestuur, directie en bureau NVRG na te denken over relevante thema's. In 2015 stonden de kernwaarden van de vereniging centraal; daarnaast is er gebrainstormd over nieuwe projecten en prioriteiten.



Commissies

De commissies spelen een belangrijke rol bij de beleidsvorming. De commissies adviseren bestuur en directie over bijvoorbeeld opleidingsbeleid, accreditatie-eisen en toelatingscriteria.

Opleidersmiddag

De opleidersmiddag wordt georganiseerd door de Opleidingsadviescommissie en de directie.

Die middag wisselen NVRG-opleiders van gedachten over onderwerpen gerelateerd aan het opleidingsbeleid van de vereniging. In 2015 stond het toetsen van competenties op de agenda.



Systemtherapeutisch werker	Systemtherapeut
<p>Vooropleidings-eisen</p> <ul style="list-style-type: none"> Afgeronde bachelor (hbo/wo) gericht op de zorg- of welzijnssector Werkzaam binnen de zorg- en welzijnssector 	<ul style="list-style-type: none"> Afgeronde master (hbo/wo) in sociale- of gedragswetenschappen of geneeskunde met een therapeutische oriëntatie op ontwikkelingspsychologie en gespreksvaardigheden
<p>Opleidingseisen</p> <ul style="list-style-type: none"> Minimaal 100 uur Theoretisch-Technische Cursus (TTC-STW). Hierbij ligt de nadruk op het toepassen van de theorie in de praktijk en brengt elke cursist casuïstiek uit de eigen werksituatie in Supervisie 	<ul style="list-style-type: none"> Minimaal 212 uur Theoretisch-Technische Cursus ST (TTC-ST) bestaande uit een basismodule van 132 uur en twee specialistische modules van elk ten minste 40 uur Leertherapie Supervisie
<p>Werkervaring</p> <ul style="list-style-type: none"> Minstens 2 jaar, 2 dagdelen per week systeemtherapeutisch werk verrichten binnen de zorg- en welzijnssector 	<ul style="list-style-type: none"> Minstens 4 jaar, 2 dagdelen per week werkzaam als systeemtherapeut in de zorg- en welzijnssector binnen een instelling dan wel als zelfstandig gevestigde
<p>Doelgroep</p> <ul style="list-style-type: none"> Gezinsvoogden, POH/ggz, sociaal psychiatisch verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, hulpverleners in wijkteams en crisisdiensten etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Gezondheidszorgpsychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, sociaal psychiatisch verpleegkundigen, artsen, psychiaters, maatschappelijk werkers
<p>Focus</p> <ul style="list-style-type: none"> Focus op systemisch denken. Wel basisprincipes van therapie. STW is relatiedeskundige 	<ul style="list-style-type: none"> Focus op therapie, geeft ook therapie



Hans Schuurman, psychotherapeut en opleider bij de NVRG

‘Het is een goede zaak dat de systeemtherapie voor een groter publiek beschikbaar komt. Maar er zitten dilemma’s aan de nieuwe vorm van lidmaatschap voor de systeemtherapeutisch werker. Om mij heen hoor ik verschillende zorgen van leden. Met name de oude cursisten met een hbo-opleiding voelen: mensen zoals wij zouden in de nieuwe structuur geen lid kunnen worden als systeemtherapeut. Met die overgang hebben mensen moeite. De grootste zorg die ik hoor is: je krijgt twee soorten systeemtherapeuten; hoe leg je dat uit aan de buitenwereld? Het scheidt onduidelijkheid en collega’s zijn bang voor devaluatie van het vak van systeemtherapeut. Want wat betekenen deze veranderingen voor de dagelijkse praktijk? Wordt binnen instellingen op termijn de ST vervangen door de “goedkopere” STW? Ging zeven jaar geleden de discussie juist over academisering van de systeemtherapie; nu is het beeld dat het aantal hbo’ers binnen de systeemtherapie toeneemt, terwijl het aantal academici afneemt. Dit wordt overigens mede veroorzaakt door de opkomst van de BIG-opleidingen voor academici. Het zal een uitdaging zijn de laatste groep te blijven interesseren voor een spe-

cialisatie in de systeemtherapie. ‘Voor onze vereniging is het goed dat we het niveau van lidmaatschap voor systeemtherapeuten optrekken. De instroom van de oude ST-opleiding is op dit moment soms van een te laag niveau. Maar vervolgens, als je kijkt naar de inhoud van de opleidingen van systeemtherapeut en van systeemtherapeutisch werker, zie ik weinig verschil tussen de opleidingen. Met gevolg dat we straks een hbo-georiënteerde vereniging zijn. Of willen we als vereniging juist meer aansluiten bij de academische wereld? Dat vind ik een dilemma.

Andere doelgroep

De functie van systeemtherapeutisch werker krijgt een eigen karakter. Hij of zij werkt voor een andere doelgroep, opereert in andere omgevingen. De twee typen kunnen elkaar aanvullen. Ik kan me goed voorstellen dat een STWer soms handiger en praktischer inzetbaar is, bijvoorbeeld als je mensen begeleidt richting schuldhulpverlening. Ook zal een STWer soms andere oplossingen aandragen. En dat is mooi: met de komst van systeemtherapeutisch werkers bereiken we een breder publiek. Ik hoop op een toekomst waarbij het onderscheid tussen ST en STW helder zal zijn. Laat ieder trots zijn op zijn eigen vak.’

STW versus ST

Sinds 2015 kent de NVRG een nieuwe vorm van lidmaatschap: de systeemtherapeutisch werker. Geen zorgen over devaluatie van de vereniging, stelt de NVRG. Toch is er onrust onder de leden, meent Hans Schuurman. Jan Baars, die meewerkte aan het competentieprofiel STW, reageert.

'SAMEN DE VERENIGING
KRACHTIGER MAKEN'



Jan Baars, klinisch psycholoog/psychotherapeut, hoofdopleider Systeemtherapie RINO Utrecht, opleider A-opleiding

'Als opleider was ik betrokken bij het opstellen van het competentieprofiel voor de systeemtherapeutisch werker. De NVRG koos hiervoor om meerdere redenen. Allereerst omdat het verschil in vooropleiding tussen cursisten die de opleiding tot systeemtherapeut volgden, te groot was: artsen en psychologen met wetenschappelijke opleidingen tegenover maatschappelijk werkers met een beroepsopleiding. Een niveauverschil dat de laatste jaren groter werd: meer mensen voldeden via een "sprokkelroute" en werkervaring aan de criteria voor toelating tot de opleiding. Ook hebben systeemtherapeuten zich steeds meer teruggetrokken uit instellingen en zijn voor zichzelf begonnen. Alleen de maatschappelijk werkers die systeemtherapeutisch te werk gaan, bleven in de instellingen achter. Zo raakte systeemtherapie in de instellingen gemarginaliseerd. Met de nieuwe opleiding voor systeemtherapeutisch werker kunnen we het systeemtherapeutisch gedachtengoed in kennis en ervaring overdragen. De ST voor de therapie, de blik op metaniveau en de psychotherapeutische context; de STW voor het dagelijks werk als on-

dersteuner en coach. De systeemtherapeutisch werker kan op veel plaatsen werken, maar je zult altijd een systeemtherapeut nodig hebben die boven de materie staat. Voor beiden is een plek binnen de zorg.

Hans heeft gelijk dat er veel overeenkomsten zijn tussen de opleidingen, weliswaar met een ander instapniveau. Maar: systeemtherapie is psychotherapie. Een proces dat denken en handelen vraagt; de academisch gevormde therapeut moet in en uit de situatie kunnen stappen in- en uitzoomen. Werken als systeemtherapeut vraagt academisch denkniveau, daarnaast veel ervaring gewenst en de durf om een positie in te nemen.

Op zijn dilemma of je een hbo-georiënteerde vereniging moet zijn of juist moet aansluiten bij de academische wereld, zeg ik: doe beide! De wetenschappelijke kant van ons vak moeten we blijven stimuleren, ook om de vereniging body te geven. Doorgewinterde praktijkmensen heb je nodig om een vereniging levend te houden. We kunnen de vereniging samen krachtiger maken, als doeners en denkers bij elkaar.'



'IK ZOEK VERDIEPING'

STW-cursist Marieke Jansen

'In mijn werk als sociotherapeut in een instelling voor mensen met eetstoornissen is een van de speerpunten: systemen van cliënten bij de behandeling betrekken. Nu ik de opleiding voor systeemtherapeutisch werker volg, leer ik de theoretische basis van systemisch werken en krijg ik de nodige verdieping van het vak. Ik leer veel van de casusbesprekingen en reflecties die we doen in de sessies. Voor mij is er een duidelijk onderscheid tussen de systeemtherapeut en de systeemtherapeutisch werker. De ST werkt nog verder verdiepend binnen de systeemtherapie. Het maakt veel verschil of je de tweejarige opleiding doet of vijf jaar studeert zoals de systeemtherapeuten. Voor ons, de STW'ers, is het werk vooral praktisch en uitvoerend. In onze instelling staat de ST los van de dagelijkse behandeling. Die overview blijft nodig. Het doel is steeds: het systeem zo goed mogelijk in beeld te krijgen, zodat je beter kunt behandelen. De ST en STW kunnen goed naast elkaar bestaan: samen geven we het systeemtherapeutisch werken vorm. Als toekomstig NVRG-lid STW ga ik de verplichting aan me te blijven bijscholen. Onder andere door de supervisie, wat ik een heel professionele manier vind van reflecteren op je werk. Nu ik de opleiding volg, zal ik meer systemisch gaan werken binnen onze instelling. Als sociotherapeut sta ik op de groepen, waarin ik inmiddels de theorie van de opleiding STW toepas; die meerwaarde heeft de opleiding al voor mij. Leuk dat ik als lid nu ook studiedagen van de vereniging kan bijwonen. De registratie zie ik als erkenning van mijn vak als systeemtherapeutisch werker.'



Systemisch werken in zorgstandaarden en generieke modules

Wat goede en betrouwbare zorg is, wordt vastgelegd in zorgstandaarden en generieke modules. In het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz werken patiënten, zorgverleners en zorgverzekeraars samen om voor elke psychische aandoening een zorgstandaard op te stellen en generieke modules die op meer dan één stroom van toepassing kunnen zijn. Hiermee wordt voor alle partijen in de markt inzichtelijk gemaakt wat zij kunnen en mogen verwachten in het behandeltraject. De ontwikkeling van zorgstandaarden en generieke modules vindt plaats in werkgroepen bestaande uit alle relevante partijen, waaronder beroepsverenigingen. Leden van de NVRG participeerden het afgelopen jaar in de werkgroepen. Zo is het systemisch denken en handelen geborgd binnen de generieke modules Ondersteuning familiesystemen en mantelzorg, Psychotherapie en eHealth GGz. Daarnaast schreef de NVRG mee aan het generieke zorgthema Psychosociale zorg bij zeldzame aandoeningen.

Activiteiten met derden

Het organiseren van bij- en nascholingsactiviteiten met andere partijen is één van de manieren waarop de NVRG het systemisch gedachtegoed verder verspreidt. Zo bereikt de vereniging een grotere doelgroep en krijgen meer professionals de kans om zich

(verder) te bekwamen in het systemisch denken en handelen. Op 8 en 9 oktober 2015 organiseerde de vereniging een tweedaagse cursus in samenwerking met het Landelijk Opleidingscentrum Kindermishandeling (LOCK). De Britse gezinstherapeut Jim Wilson en NVRG-lid Justine van Lawick behandelden tijdens de cursus thema's als zelfbeschadiging bij adolescenten, kindermishandeling en vechtscheidingen. In 2016 staan twee coproducties gepland: met de NVVS en opnieuw met het LOCK.

Toetsen van competenties

De afgelopen jaren is hard gewerkt aan het opstellen van competentieprofielen voor de systeemtherapeut (ST) en de systeemtherapeutisch werker (STW). Hiermee is een gemeenschappelijk referentiekader ontwikkeld van waaruit de opleidingen worden vormgegeven. Op basis van deze competenties worden de eindtermen bepaald van de opleiding tot systeemtherapeut en de opleiding tot systeemtherapeutisch werker. Dit kader is ook nodig om de buitenwereld (zorgverzekeraars, politiek, beroepsregisters) duidelijk te maken wat een systeemtherapeut en een systeemtherapeutisch werker doen en wat zij moeten

Jaar van de zichtbaarheid

In 2015 was zichtbaarheid een belangrijk thema voor de NVRG. Wat deed de vereniging het afgelopen jaar om haar zichtbaarheid te vergroten en het systemisch gedachtegoed verder te verspreiden? Een overzicht.



kunnen. Hiermee legt de vereniging verantwoording af over de kwaliteit en professionaliteit van haar leden. Het opleiden aan de hand van competenties heeft consequenties voor de toetsing. Tijdens de jaarlijkse opleidersmiddag stond het thema 'Toetsen' centraal. Helderheid over de manier waarop getoetst wordt, is van belang voor het digitaal portfolio. Met behulp van dit portfolio kunnen opleiders hun cursisten volgen in hun leertraject, zodat er verbinding ontstaat tussen de verschillende opleidingsonderdelen.

Kwaliteitsregister Jeugd

Vanaf 1 januari 2020 moeten alle professionals in de jeugdhulp en jeugdbescherming die geen BIG-registratie hebben, in het Kwaliteitsregister Jeugd geregistreerd staan. Jeugdzorgwerkers, psychologen en pedagogen moesten zich al voor 1 januari 2016 registreren. Alle andere professionals (hbo-functie of hoger) in jeugdhulp en jeugdbescherming kunnen zich nog niet registreren omdat de registratie-eisen nog niet zijn geformuleerd. Zij moeten zich voor-aanmelden bij het Kwaliteitsregister Jeugd. De NVRG informeerde de leden over de wijze



waarop zij zich kunnen aanmelden. Met een voor-aanmelding voor beroepsregistratie maak je als professional kenbaar dat je werk doet dat volgens het Kwaliteitskader Jeugd door een geregistreerde professional moet worden gedaan. De registratie-eisen zijn uiterlijk 1 januari 2018 bekend. De eisen worden in samenwerking met beroepsverenigingen (o.a. de NVRG) opgesteld. Hiertoe heeft de directeur van de NVRG zitting genomen in de begeleidingscommissie van het Programma professionalisering jeugdhulp.

P3NL

De NVRG werkt meer en meer samen met andere beroepsverenigingen. Op operationeel niveau, maar vooral met het oog op belangenbehartiging. In april 2015 is P3NL opgericht, federatie van negen beroepsverenigingen: NVRG, NIP, NVGzP, NVO, NVVS, VCGp, VEN, VGcT en VKJP. De verenigingen bundelen de krachten om sterker naar buiten te kunnen treden en de belangen van hun leden te vertegenwoordigen.

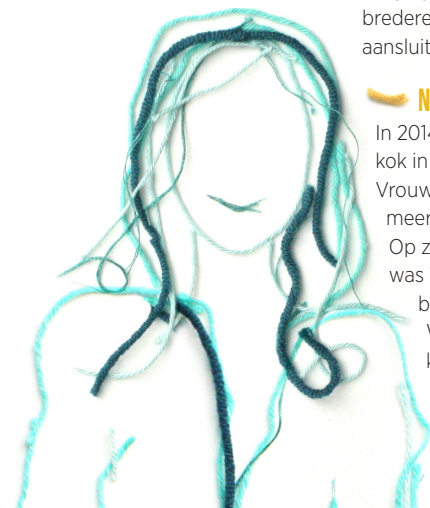
NVRG congres

Op 18 september 2015 vond in de Rijtuigenloods in Amersfoort het jaarlijkse NVRG Congres plaats. Een

zeer geslaagd congres waar meer dan 400 bezoekers zich verdiepten in het thema "Van vakmanschap naar meesterschap". Keynotesprekers Paul Verhaeghe (Universiteit Gent), Dan Wile (Berkeley California) en Catrin Finkenauer (VU Amsterdam) wisten de deelnemers te boeien. Voor invulling van de workshops is nauw samengewerkt met de NVRG-secties. Nieuw dit jaar was een speciaal programma en een gereduceerd tarief voor aankomende systeemtherapeuten. Dat leidde tot een sterke toename van het aantal leden in opleiding dat het congres bezoekt. Ook het aantal niet-NVRG-leden dat deelneemt aan het congres neemt toe.

Herregistratie

De NVRG profileert zich meer en meer als kwaliteitsregister. Om lid te kunnen worden van de vereniging stelt de NVRG eisen aan de vooropleiding, opleiding en werkervaring. Om lid te kunnen blijven, moeten leden iedere vijf jaar kunnen aantonen dat zij voldoen aan de voorwaarden voor herregistratie. In 2013 liep de registratietermijn van een grote groep leden af. Een deel voldeed toen nog niet aan de herregistratie-eisen. Door een actieve, persoonlijke benadering van deze leden, is het gelukt om het aantal uitschrijvingen vanwege het niet voldoen aan herregistratie-eisen te beperken tot veertien. Zonder deze inspanning



zou het aantal uitschrijvingen om deze reden ver boven de honderd zijn uitgekomen.

NVvP

Het landelijk onderwijsbureau van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) werkt in nauwe samenwerking met de NVRG aan de doorontwikkeling van de cursus systeemtherapie binnen de opleiding tot psychiater.

Het competentieprofiel voor de systeemtherapeut vormt hierbij het uitgangspunt; en de opleiding sluit aan bij de opleidingscriteria van de NVRG. De NVvP wil de vernieuwde cursus laten accrediteren door de NVRG, zodat de doorstroom van psychiaters naar de opleiding tot systeemtherapeut vergemakkelijkt wordt.

Accreditatiecommissie

Het afgelopen jaar richtte de NVRG de accreditatiecommissie (AC) op. De AC bewaakt de kwaliteit van bij- en nascholing door te beoordelen of accreditatieaanvragen voldoen aan de eisen die de vereniging stelt aan bij- en nascholingsactiviteiten. Ook beoordeelt de commissie individuele aanvragen van NVRG-leden m.b.t. hun herregistratie. Dit betreft bij- en nascholingsactiviteiten die niet worden aangeboden via PE-online, zoals artikelen, supervisie en in het buitenland gevolgde cursussen. Het komend jaar neemt de AC de accreditatie-eisen van de vereniging onder de loep en adviseert over mogelijke wijzigingen, zodat een bredere groep belangstellenden kan aansluiten.

NVRG weer op tv

In 2014 vertelde NVRG-lid Wilbert kok in het Net5-programma 'Wat Vrouwen Willen' over de meerwaarde van relatietherapie. Op zaterdag 19 december 2015 was Wilbert opnieuw te bewonderen in 'Wat Vrouwen Willen'. Dit keer over de kracht van gezinstherapie. Te zien is hoe Wilbert het gezin van Claire en Sjoerd



weer bij elkaar brengt. Je kunt het item terugkijken op de NVRG website.

Sectie Ouderen

In 2015 zetten we de eerste stappen naar een nieuw op te richten NVRG-sectie: Ouderen. De meerwaarde van systeemgericht denken en handelen is onderbelicht in de ouderenzorg. De sectie Ouderen gaat studiedagen, intervisiebijeenkomsten en nascholingsaanbod organiseren.

Actieve ledenavond

Op 17 april 2015 was er op de thuisbasis van de NVRG een bijeenkomst speciaal voor leden die zich actief inzetten voor de vereniging in commissies, secties, de redactie Systeemtherapie en het College van Toezicht. Tijdens deze avond is stilgestaan bij al het werk dat door hen wordt verzet. We namen afscheid van leden die lang actief waren voor de vereniging; startende actieve leden werden verwelkomd.

Meer dan 2000 leden!

De NVRG heeft de grens van 2000 leden overschreden. Het afgelopen jaar verwelkomden we 182 nieuwe leden ST. Het totaal aantal leden komt hiermee op 2003.

Minder rompslomp voor secties

Met ondersteuning voor de secties vanuit het bureau NVRG ging de werklust voor sectiebesturen omlaag. 'Geen rompslomp meer', zegt Liesbeth van der Leeuw. 'Nu kunnen secties focussen op de inhoud', stelt Tjeerske van der Heide.

Een nieuwe aanpak voor de organisatie rondom de secties, daarmee ging congres- en studiedagencoördinator Tjeerske van der Heide in het voorjaar van 2014 aan de slag. 'De secties kregen voorheen minimale ondersteuning; organiseerden alles zelf. Daardoor wist het bureau niet waar zij mee bezig waren, er was geen uitwisseling tussen secties en de vereniging.' Ze riep de bestuursleden van alle secties bij elkaar, om samen ideeën te bespreken. Liesbeth van der Leeuw (voorzitter sectie Kinderen en Jeugdigen): 'Dat er iets moest veranderen was duidelijk: de organisatie rondom studiedagen kostte ons te veel tijd. In de nieuwe opzet neemt het bureau die hele rompslomp over, inclusief de financiële afhandeling.'

Financieel

Behalve de organisatie en logistiek rondom studiedagen pakt het bureau NVRG voortaan ook de financiële administratie van de secties over. Zo ook bij haar sectie Kinderen en Jeugdigen, bevestigt Liesbeth. Ze geeft aan dat het best enige moeite kostte om haar sectie op één lijn te krijgen. 'Er was angst dat de NVRG de financiën ging overnemen en de sectie haar financiële zelfstandigheid zou kwijtraken. Dat laatste is ook het geval, maar de vraag is of dat een probleem is. We behouden enige financiële reserve, zodat we inhoudelijk kunnen blijven doen wat we als sectiebestuur nodig achten.'

Inmiddels is de contributie voor sectieleden (15 euro) opgeheven en gelden op studiedagen twee tarieven: voor NVRG-leden en voor niet-



Tjeerske van der Heide

NVRG-leden. Tjeerske: 'Dat is nu voor alle secties gelijk. NVRG-leden kunnen gratis lid worden van één of meerdere secties.'

Korte lijnen

Het is heel prettig werken, zegt Tjeerske 'Sinds de nieuwe samenwerking is gestart, zijn de lijnen kort en schuif ik zo nu en dan aan bij sectiebestuursvergaderingen.' Zo blijft het bureau op de hoogte van wat er speelt in het werkveld. Voor Tjeerske is het handig dat zij op de hoogte is van waar iedereen mee bezig is. 'Ik kan verbindingen leggen tussen secties en ik betrek de

secties bij het samenstellen van het programma voor het jaarlijks NVRG-congres".'

Liesbeth vindt het belangrijk dat er ruimte blijft voor alle bestuursleden om deel uit te maken van het proces dat voorafgaat aan een studiedag. 'Vanuit onze verschillende perspectieven kijken naar actuele thema's in het werk en daarover sparren, is essentieel om te komen tot een breed gedragen programma. Een boeiend proces dat zich gedurende het jaar ontwikkelt en uiteindelijk leidt tot een studiedag waarop collega's met elkaar kijken naar en werken aan voor hen prangende vraagstukken.'

SECTIE OUDEREN IN OPRICHTING

David Kramer is initiatiefnemer van de nieuwe NVRG-sectie Ouderen.

De systeemtherapeut werkt in het bijzonder met deze doelgroep. 'Ooit had de NVRG al een sectie Ouderen, maar die is in 2005 opgeheven. Gezien de maatschappelijke ontwikkelingen hoog tijd om deze nieuw leven in te blazen. Naarmate ik meer kennis over het werken met ouderen verkrijgt, weet ik dat zij een specifieke aanpak vragen.' Volgens David zijn ouderen een onderbelichte doelgroep. 'Het gaat altijd over partners of over de jeugd. Ook in publicaties is weinig aandacht voor hun specifieke problemen. Maar de aard van de problematiek van ouderen is beduidend anders. Zij hebben problemen die kenmerkend zijn voor hun generatie. In mijn werk kom ik dat dagelijks tegen. Veel ouderen zijn opgegroeid in een traditionele rolverdeling. De kinderen zijn de deur uit, het werkzame leven stopt. Ineens zitten de echtelieden dan 24 uur per dag bij elkaar en moeten zij hun relatie en huwelijk opnieuw uitvinden, een nieuwe rolverdeling vinden.'

Meer deskundigheid nodig

'Ook gaan zorgtaken vaak een belangrijke rol spelen. Veel ouderen zijn mantelzorgers voor hun partner, of ze verhuizen naar een zorginstelling en komen zo terecht in nieuwe systemen van verzorgenden en verplegenden. Al deze veranderingen trekken een enorme wissel op hun relatie. Gelukkig groeit de bereidheid om daarover in gesprek te gaan. Doel van onze sectie is dan ook: het bevorderen van deskundigheid over systeemtherapie voor ouderen. Er moeten meer systeemtherapeuten komen die deskundig zijn op dit terrein.'

VOORZITTER MARIANNE DE PLANQUE over de nieuwe Accreditatiecommissie

1. Wat doet de Accreditatiecommissie? 'Doel van de commissie is het accrediteren van de bij- en nascholingsactiviteiten voor de leden. Aanvragen voor accreditatie van bij- en nascholingsactiviteiten beoordelen we in tweetallen, aan de hand van de normen die de NVRG stelt. Voldoet de activiteit? Dan krijgt de aanvrager het aantal punten dat ervoor staat; voldoet de activiteit niet, dan stellen we soms nadere vragen of we wijzen de aanvraag af. Daarnaast screenen we ook aanvragen van individuele leden die bijvoorbeeld een cursus in het

buitenland volgden of een artikel schreven voor een wetenschappelijk tijdschrift.'

2. Waarom ben jij de voorzitter?

'Dat is een praktische keuze. Na mijn aanmelding via de oproep op LinkedIn woonde ik alle vergaderingen bij van deze commissie-in-oprichting. En natuurlijk vind ik het leuk deel uit te maken van deze commissie en met de aanvragen die binnenkomen aan de slag te gaan. Je krijgt zo een mooi beeld van het hele scala aan bij- en nascholingsactiviteiten voor onze beroepsgroep.'

3. Welke plannen staan er voor 2016 op stapel?

'Het herschrijven van de accreditatie-eisen voor bij- en nascholingsactiviteiten staat bovenaan. De vereniging wil nog duidelijker op een rij hebben waaraan cursussen, congressen en symposia moeten voldoen om voor accreditatie in aanmerking te komen. Daarbij komen straks ook de eisen voor de bij- en nascholingsactiviteiten voor de systeemtherapeutisch werker. Die moeten we nog formuleren.'

Studiedagen

Secties

De secties organiseren lezingen, workshops en studiedagen rondom een specifiek thema. De NVRG kent zeven secties, waarvan één in oprichting. NVRG-leden kunnen gratis lid worden van één of meerdere secties.

In 2015 organiseerden de secties drie studiedagen.

Sectie Partnerrelatietherapie organiseerde op 6 maart de studiedag: 'Het mannelijk domein in de relatietherapie' bij de GGZ Drenthe in Beilen.

Sectie Contextuele Therapie organiseerde op 22 april: 'We zijn er klaar mee. De contextuele benadering van destructieve en traumatiserende relatie dynamiek' in de Kargadoor, Utrecht.

Sectie Narratief & Dialogisch Forum en de BVRGS organiseerden op 27 en 28 november 'Wegen naar her-verbinding in Antwerpen.

Commissies

De commissies zijn adviesorganen voor bestuur en directie. De NVRG heeft vijf commissies.

De **Opleidingsadviescommissie** (OAC) adviseert over het opleidingsbeleid, de **Toelatingsadviescommissie** (TAC) adviseert over het toelatingsbeleid en de in 2015 opgerichte **Accreditatiecommissie** (AC) adviseert over

het accreditatiebeleid. De **commissie Bij- en Nascholing** (BijNa) organiseert ieder jaar het NVRG Congres. De **Wetenschapsadviescommissie** (WAC) organiseert ieder jaar een studiedag waarin met een wetenschappelijke en systemische blik wordt gekeken naar een specifiek thema. Op 17 april 2015 was dat de studiedag: 'Psychische stoornissen en systeemtherapie, een paar apart?' in De Roos in Amsterdam.

Redactie Tijdschrift Systeemtherapie

De verwetenschappelijking van het Tijdschrift Systeemtherapie gaat door. In 2015 verschenen meer hoofdartikelen dan ooit waarin onderzoek naar systeeminterventies centraal staat. Het derde nummer van dit jaar was een themanummer 'Ouders'.

College van Toezicht

In 2015 heeft het College van Toezicht (CvT) twee klachten behandeld. In beide gevallen is de klacht gegrond verklaard en heeft het NVRG-lid tegen wie de klacht was ingediend een waarschuwing gekregen. Het aantal klachten blijft door de jaren heen redelijk constant. In deze tijd van mondige cliënten is dat een goed teken.

BEHEER**Afgerond**

- Efficiëncyslag aanvraag lidmaatschap
- Professionalisering organisatie congressen en studiedagen
- Nieuwe verenigingsstructuur
- Statutenwijziging
- Actieve ledenavond
- Oprichting Accreditatiecommissie
- Oprichting sectie Ouderen
- Stroomlijnen jaarrekening en begroting

Lopend en gepland

- Invoeren papierloos werken
- Actualiseren huishoudelijk reglement
- Ontwikkelen actieve ledenbeleid
- Vernieuwing website en ledendatabase

KWALITEIT**Afgerond**

- Aanscherpen vooropleidingseisen ST
- Invoeren lidmaatschap Systeemtherapeutisch werker (STW)
- Herschrijven opleidingsreglement
- Signaleren en adviseren over herregistratie
- Medeauteur Zorgstandaard psychosociale zorg bij zeldzame aandoeningen
- Opstellen competentieprofielen ST en STW
- Opstellen richtlijnen cursusraaiboek STW

Lopend en gepland

- Invoeren competentiegericht opleiden
- Opstellen richtlijnen cursusraaiboek ST
- Ontwikkeling digitaal portfolio
- Evalueren accreditatie-eisen
- Evalueren en herformuleren herregistratiereglement
- Ontwikkeling NVRG-erkende onderwijsmodule NVvP
- Participatie ontwikkeling generieke module eHealth, ondersteuning familiesystemen en mantelzorg en psychotherapie
- Actualiseren klachtenprocedure

Wat de NVRG doet

De NVRG brengt het systemisch gedachtegoed onder de aandacht van een breed publiek, bevordert wetenschappelijk onderzoek en bewaakt de kwaliteit van de opleidingen en haar leden om zo erkenning en vergoeding van het vak te realiseren. Om haar doelen te bereiken voert de vereniging allerlei activiteiten en projecten uit.

KENNISONTWIKKELING EN WETENSCHAP**Afgerond**

- Tweedaagse cursus i.s.m. LOCK
- Lezersonderzoek tijdschrift Systeemtherapie en Gezinstherapie Wereldwijd
- Evaluatie module Wetenschap in Opleiding

Lopend en gepland

- NVRG Congres en studiedagen
- Verwetenschappelijking van Tijdschrift Systeemtherapie
- Realiseren leerstoel Relatie- en Gezinstherapie
- Organiseren congres i.s.m. NVvS
- Organiseren tweedaagse cursus i.s.m. LOCK
- Meerwaarde systeemtherapie in cijfers

PROFILERING**Afgerond**

- NVRG 2 keer op tv
- Organisatie cursus samen met het LOCK
- Artikelen in dagbladen
- NVRG-stand op congressen

Lopend en gepland

- Ledenwerfacties
- Samenwerking met derden om congressen en studiedagen organiseren
- Persberichten
- Artikel in magazine Linda.Man
- Samenwerking met Boom Uitgevers in uitgaven over systeemtherapie en -theorie

BELANGENBEHARTIGING**Afgerond**

- Deelname consultatie van het adviescommissiepakket
- Reactie op rapport Basiszorgverzekering
- Reactie op oproep minister VWS voor alternatieve pakketvoorstellen
- Brief NVRG en NVGzP naar minister VWS over transitie kinder- en jeugdggz
- Aanbevelingen Tweede Kamer vergoeding relatietherapie
- Advies Tweede Kamer inhoud basispakket
- Instructie vooraanmelding SKJ
- Opzet Federatie P3NL

Lopend en gepland

- Brief aan VNG over vergoeding systeemtherapie binnen de jeugdzorg
- Vergoeding relatie- en gezinstherapie binnen basisverzekering
- Erkenningsregeling voor systeemtherapeuten
- Opname NVRG-leden in Kwaliteitsregister Jeugdzorg (SKJ)
- Collectieve vooraanmelding NVRG-leden beroepsregistratie SKJ
- Deelname begeleidingscommissie Programma Professionalisering Jeugdzorg SKJ
- Regelen btw-vrijstelling voor niet BIG-geregistreerde systeemtherapeuten
- Start aanvraagprocedure toevoegen beroep systeemtherapeut aan DBC-beroepentabel

FINANCIËLE VERANTWOORDING 2015 EN BEGROTING 2016 IN EURO'S

Lasten Omschrijving	Begroting 2015	Gerealiseerd 2015	Begroting 2016
Gezinstherapie			
Wereldwijd	84.500	79.673	86.000
NVRG congres	73.145	53.071	60.000
Studiedag WAC	700	659	560
OAC Opleidersmiddag	2.500	3.335	0
Training opleiders	0	0	4.200
Accreditatie	12.000	1.577	830
Screening			
opleiders	500	322	250
Tijdschrift			
Systeemtherapie	115.000	97.196	95.500
Activiteiten secties	67.634	53.368	40.000
Activiteiten met derden	0	12.593	26.000
Salaris	226.784	240.705	244.368
Inhuur personeel	21.000	19.517	37.700
Werving personeel	6.000	5.855	0
Overige personeelslasten	8.200	11.340	11.580
Afschrijvingen	13.000	6.764	5.200
Huisvestingskosten	23.909	23.270	25.709
Kantoorkosten	3.500	2.854	3.100
Automatiseringskosten	1.500	2.294	2.000
Representatie	5.650	5.736	5.700
Website beheer en			
ontwikkeling	4.000	3.214	6.000
PE online herregistratie	0	8.558	9.000
PE online ontwikkeling	0	240	1.500
Vergaderkosten	18.050	13.242	16.100
Abonnementen	1.700	1.428	2.650
Financiële administratie	6.000	7.852	7.000
Internet	500	512	450
Telefoon	2.100	1.628	1.650
Ledencommunicatie	12.205	15.646	15.500
Verzekeringen	550	517	550
Verzendkosten	3.000	3.014	3.000
Public relations	10.000	4.199	7.000
Inhuur externe			
deskundigheid	5.500	6.804	9.500
Kosten secties	800	0	0
Reservering secties	14.000	0	0
Reservering kosten			
EFTA congres 2016	3.838	0	0
Reservering kosten			
Digitaal portfolio	1.000	0	0
Reservering digitaal			
ledendossier	0	0	1.000
Federatie	5.500	6.023	18.000
Overige algemene			
kosten	0	10.560	0
Financiële lasten	600	1.365	1.400
Totaal	745.989	704.931	747.997

Baten Omschrijving	Begroting 2015	Gerealiseerd 2015	Begroting 2016
Contributies	422.757	430.978	452.118
Administratiekosten			
nieuwe leden	10.200	12.570	10.228
Administratiekosten			
toetsingsverzoeken	890	852	1.186
Administratiekosten			
Screening opleiders	4.355	4.446	6.300
Eigen praktijkvermelding			
website	9.420	9.653	9.513
Advertenties	500	653	0
NVRG congres	83.350	72.905	80.000
Provisie Tijdschrift			
Systeemtherapie	80.000	62.916	65.000
Provisie Gezinstherapie			
wereldwijd	0	0	4.300
Accreditatie	16.200	10.931	15.245
Studiedag WAC	1.800	610	900
OAC Opleidersmiddag	3.000	2.760	0
Training opleiders	0	0	8.750
Resultaat secties	17.863	17.381	0
Activiteiten secties	85.100	56.933	57.800
Activiteiten met derden	0	15.575	35.000
Overige inkomsten	0	2.059	0
Ontvangen rente bank	3.000	2.346	2.500
Totaal	738.435	703.568	748.840

Balans Omschrijving	Saldo 31-12-2015		Saldo 31-12-2014	
	Debet	Credit	Debet	Credit
Vaste activa	13.435		18.111	
Debiteuren	2.885		1.169	
Te vorderen belastingen				
en premies sociale				
verzekeringen	10.765		25.338	
Overige vorderingen	10.153		44.958	
Liquide middelen	446.352		387.775	
Totaal: Activa	483.590		477.351	
Kapitaal		442.834		437.035
Resultaat boekjaar		-1		5.799
Vrijval reservering		-40.883		0
Reservering Statuten		4.000		4.000
Reservering EFTA 2016		3.976		5.583
Reservering Secties		14.053		0
Digitaal portfolio		6.241		6.241
Diverse crediteuren		36.571		6.268
Verschuldigde belastingen				
en premies sociale				
verzekeringen		13.088		7.938
Nog te betalen bedragen		3.710		4.487
Totaal: Passiva		483.590		477.351

Samen werken aan beleid

Met bestuur, directie, bureau, commissie- en sectieleden, CvT en redactie

Tijdens een creatieve sessie met actieve NVRG-leden bouwstenen verzamelen voor de strategische beleidsagenda. Met die opdracht gingen zo'n twintig mensen op maandag 23 november 2015 met elkaar in gesprek. Over missie en kernwaarden. Wat het leitmotiv is in hun vak, persoonlijke verhalen. Wat vind jij belangrijk voor de vereniging? De creatieve sessie bestond die dag uit drie onderdelen: op de kernwaardenzolder koos ieder zijn top-3 van waarden waar de NVRG voor staat of zou moeten staan. Aan de strategische keukentafel bespraken de deelnemers onderwerpen voor

de beleidsagenda: welke krijgen prioriteit, welke komen op een tweede plan? Tot slot ging het in de verhalenkamer over drijfveren en bevoegenheid voor het vak. De beleidsbijeenkomst met bestuur, bureau en actieve leden is een belangrijk onderdeel van de beleids- en bestuurscyclus die de NVRG ieder jaar doorloopt. De thema's die tijdens de bijeenkomst aan de orde zijn geweest en de kernwaarden die de deelnemers met elkaar hebben vastgesteld, komen straks terug in het meerjarenbeleidsplan waarin de NVRG de focus en de koers voor de komende drie jaren beschrijft.



Deelnemers aan het woord

Sander van Arum

'Goed om dit zo te organiseren, om samen te kijken hoe we de vereniging richting kunnen geven en verder kunnen professionaliseren. De strategische beleidsagenda lijkt me een nuttige en belangrijke bron. Wat ik fijn vond die dag: voor het eerst voelde ik respons op mijn idee van bredere inzetbaarheid van ons gedachtengoed. Onze vereniging stelt zich in mijn ogen tot nog toe te eng therapeutisch op: het gaat altijd over wat er gebeurt tussen mensen. Je kunt ook kijken naar wat er gebeurt rondom gezinnen en in mensen. Op de beleidsbijeenkomst werd dat geluid erkend: we kunnen meer buiten de spreekkamer kijken.'

Beatrijs Lens

'De kernwaardensessie leidde tot een mooie discussie over de vraag wat belangrijke waarden zijn in ons vak als systeemtherapeut. In die sessie werd mijn denken gescherpt en vanuit de meerstemmigheid kwam een aantal mooie kernwaarden op tafel, zoals verbinding, professionaliteit, authenticiteit en wetenschappelijkheid. Jammer dat de plenaire terugkoppeling uit de sessies zwak was waardoor het geheel toch wat gefragmenteerd bleef.'

Sil Hol

'Ik zag die dag ontzettend veel passie voor ons vak, mensen willen goede zorg geven. Het ging over verbinding en samenwerken, twee

Ik oefende al vroeg op mijn stiefmoers met systeemtherapie'

Niet bewust hoor

COLUMN SAMEN WERKEN AAN ZICHTBAARHEID

Zichtbaar zijn als een van de vele verenigingen in psychotherapeutisch land. Ga er maar aanstaan. Reuze belangrijk, maar hoe doe je dat? Om te beginnen met een goed verhaal. En dat hebben we. De systemische aanpak maakt het verschil. Zelf weten we dat maar al te goed. Onze leden ervaren het elke dag weer, in hun werk met cliënten en hun systemen. Dat geluid willen we breder laten horen: buiten de praktijk, bij politieke beslissers en zorgverzekeraars - en bij uitvoerders van gemeenten

die bij de mensen aan de keukentafel zitten. En

we maken stappen, zijn geen kleine jongen meer. De NVRG doet mee!

Ons doel is duidelijk: erkenning en vergoeding van systeemtherapie. Daar werken we samen aan, ieder vanuit zijn specifieke expertise. Een mooi voorbeeld is de brief aan de VNG, waarin we gemeenten verzoeken systeemtherapie onder te brengen in de verzekerde zorg onder de jeugd-ggz. Een initiatief van de LVVP die met haar sterke netwerk de juiste contacten heeft. In de brief laten we aan de hand van een casus zien hoe de systemische aanpak het verschil maakt. Die casus komt vanuit de leden, die mij ook inhoudelijk voeden om zo te komen tot een

heldere boodschap met de juiste terminologie. We doen het samen binnen onze vereniging, in coproducties en vruchtbare samenwerkingen met betrokken leden. En met collega-beroepsverenigingen en organisaties binnen ons werkveld. Ieder vanuit zijn eigen kracht en vanuit zijn eigen rol.

Al doende merk ik dat we veel leren. Van lobbyisten die dit werk dagelijks doen. Van andere verenigingen die regelmatig aan tafel schuiven bij politieke beslissers. Feit is dat we allemaal onze verantwoordelijkheid hebben in het over het voetlicht krijgen van het werk van de vereniging, om onze doelen - erkenning en vergoeding van systeemtherapie - te bereiken. Samen.



Lisette Pondman, directeur NVRG

kernwaarden die in de verschillende groepen terugkwamen. Dat gevoel was sterk, dat we met z'n allen staan voor erkenning van systeemtherapie. Op de beleidsbijeenkomst kwam veel expertise die we als vereniging in huis hebben, samen. Naast professionalisering is dat wat je als vereniging nodig hebt.'

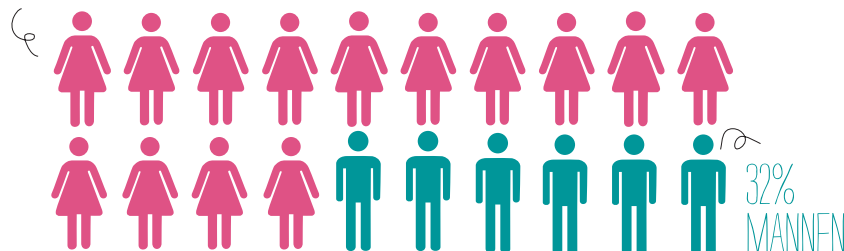


ONZE LEDEN IN CIJFERS



totaal aantal leden: 2003

68% VROUWEN



9 beroepsverenigingen samen

In april 2015 is P3NL opgericht, federatie van negen beroeps- en wetenschappelijke verenigingen van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen. Aangesloten verenigingen zijn: de NVRG, het NIP (Nederlands Instituut van Psychologen), de NVGzP (Nederlandse Vereniging voor Gezondheidszorgpsychologie), de NVO (Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen), de NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie), de VCgP (Vereniging voor Cliëntgerichte Psychotherapie), VEN (Vereniging EMDR Nederland), de VGct (Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie), en de VKJP (Vereniging voor Kinder- en Jeugdpsychotherapie).

Marnix de Romph



FEDERATIE P3NL

‘Ik geloof niet in armpje drukken’

De NVRG is sinds april 2015 aangesloten bij P3NL, federatie van negen beroeps- en wetenschappelijke verenigingen van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen. Directeur Marnix de Romph vertelt over de meerwaarde van de federatie.

Waarom gaan negen verenigingen van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen samenwerken?

‘Deze beroepsgroepen kennen veel gezamenlijke onderwerpen, bijvoorbeeld als het gaat over de jeugd-ggz. Als de verenigingen meer samen optrekken, hun krachten bundelen, kun je een krachtiger geluid maken richting bijvoorbeeld de politiek. Een mooi voorbeeld is de brief van de NVRG en de LVVP naar de Vereniging van Nederlandse Gemeenten, met het pleidooi systeemtherapie voor jeugd-ggz op te nemen in het verzekerde pakket van gemeenten. Gezamenlijk geef je de inhoud extra urgentie mee.’

P3NL vertegenwoordigt zo’n twintigduizend professionals. Wat verbindt hen?

‘Het doel van die professional is altijd: interactie met de cliënt. Dat is altijd de wens. In de dagelijkse praktijk werken de professionals veelvuldig samen; in verbinding met de cliënt en met elkaar. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat die samenhang meerwaarde geeft. Het is belangrijk dat P3NL dat gezamenlijk belang buiten de spreekkamers vertegenwoordigt.’

Wat wilt u concreet bereiken met de federatie?

‘We kennen in Nederland een complex stelsel. Mijn doel is: eenduidigheid brengen in de huidige versnippering met al die verschillende beroepsverenigingen. Dan heb je elkaar nodig. En wat uiteindelijk in het algemeen belang is, streven naar deugdelijke financiering en doelmatigheid van de zorg.’

Dit opent deuren?

‘Zeker bij de VNG en het ministerie van VWS, tenslotte komen we met meer massa – die 20 duizend professionals – aan tafel. We merken dat onze gesprekspartners graag met P3NL in gesprek gaan, we maken het ze gemakkelijker.’

Wat kenmerkt P3NL en uw rol als directeur van de federatie?

‘We denken en werken niet vanuit eigenbelang, maar verenigingen krijgen er een voertuig bij. Met elkaar stappen we in die bus en ik geef graag leiding aan deze federatie op mijn manier: altijd vanuit de inhoud. Ik geloof niet in armpje drukken, vind dat je altijd moet uitleggen dat wat we doen goed is voor de patiënt én de professional. Wat me aangenaam heeft verrast, is de enorme gedrevenheid in de sector, men wil echt! Dat geeft mij extra stimulans om van de federatie een waardevolle gesprekspartner te maken.’

IN DE MEDIA

GEZINSTHERAPIE BIJ NET5

Wat vrouwen willen, een tv-programma van Net5, besteedde afgelopen december voor het tweede achtereenvolgende jaar aandacht aan systeemtherapie en de NVRG. In het item, met opnieuw een hoofdrol voor NVRG-lid Wilbert Kok, stond dit keer gezinstherapie centraal in een casus waarin therapeut en gezin laten zien wat de kracht van deze aanpak is. Claire en Sjoerd zijn elkaar en hun gezin uit het oog verloren door het eetprobleem van dochter Lotte dat alle aandacht vroeg. Met hulp van systeemtherapeut Wilbert gaan ze aan de slag om weer echt contact met elkaar te krijgen, weer een gezin te vormen. Na vier maanden, of – en dat is het mooie van televisie – in 6 minuten en 7 seconden is het gefikt: Wilbert en presentatrice Anouk zien een positief gezin, met houvast aan elkaar. Ze zijn *happy*. 'Een transformatie', meent Wilbert. 'Hier zie je de meerwaarde van gezinstherapie.'

Laagdrempelig

NVRG-bureaumanager Anita Waanders speelt in het item de rol van moeder Claire, op verzoek van Wilbert en directeur Lisette Pondman die het script schreven van het programma-item. 'Ondanks dat ik geen kinderen heb, kon ik me goed verplaatsen in de situatie. Ik heb ervaren hoe het werkt als je als gezin om tafel gaat met een therapeut die aandacht heeft voor alle betrokkenen en doorvraagt, ook bij de kinderen. De kijker maakt op een luchtige manier kennis met gezinstherapie. Zo bereik je een brede doelgroep. Hopelijk verlaagt ons filmpje de drempel voor gezinnen om tijdig deze vorm van hulp te zoeken, voordat het uit de hand loopt.'

De uitzending terugkijken?

Klik op de link op de homepage van de NVRG-website, www.nvrg.nl.

Het afgelopen jaar kwam de NVRG en systeemtherapie regelmatig in het nieuws. Een paar voorbeelden.



TROUW / DE VERDIEPING (07 MAART 2015)

Over het verlangen naar een heuse man cave

[...] De hobbyschuur/man cave/knutselzolder kan huwelijken redden, concluderen de Amerikaanse auteurs Mike Yost en Jeff Wilser in 'The Man Cave Book'. Redden is wat overtrokken, vindt relatietherapeut Wilbert Kok, maar heilzaam is het zeker. "[...]Wanneer er conflicten zijn binnen een relatie, is de vrouw vaak degene die zegt te willen praten - terwijl de man dan juist terug in zijn schulp kruipt." Of in zijn mannengrot. En is dat erg? "Nee, lijkt me niet. Mits het wordt toegestaan door de vrouw, natuurlijk." [...]



'Met ouderdom komen andere gebreken. Mensen vragen zich af of de ander er nog is als ze ziek worden.'

NVRG-therapeut
Het Parool
(3 november 2015)

DAGBLAD VAN HET NOORDEN (07 MAART 2015)

Over mannen in relatietherapie

"Mensen, dus ook mannen, kunnen het brein van anderen lezen. Dit heet mind-mapping. Ik heb het niet bedacht; het is gebleken uit neurobiologisch onderzoek." Dat zegt de bekende Amerikaanse seksuoloog en relatietherapeut David Schnarch. Hij was bij de GGZ in Beilen om te praten over 'mannen in relatietherapie'. Zo'n 150 therapeuten uit het hele land kwamen hun licht opsteken op de bijeenkomst, georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie. "Mannen doen graag alsof ze de gevoelens van vrouwen niet begrijpen, want zo komen ze met allerlei dingen weg. Acceptabel is het niet en dat moet je durven benoemen als therapeut."

NIJWSBRIEVEN, LINKEDIN EN TWITTER

De NVRG communiceert over haar activiteiten via nieuwsbrieven, LinkedIn en Twitter. In 2015 stuurde de NVRG 15 nieuwsbrieven.

Het aantal volgers via Twitter groeide naar

347

Via de LinkedIn-groep kom je in contact met andere NVRG-leden en word je geïnformeerd over activiteiten van de vereniging.

526

leden zijn inmiddels lid van de LinkedIn-groep.

269

is het aantal volgers van de LinkedIn-bedrijvenpagina

(voor niet-leden). Zo vormen we met elkaar een netwerk.

Sluit je aan en maak het netwerk groter!

Studiedagen

Sectie Psychiatrie en systeemtherapie
donderdag 9 juni 2016
'Wat is verbindend gezag?'
Utrechts Centrum voor de Kunsten

Wetenschapsadviescommissie
donderdag 16 juni 2016
'Empathie bij koppels'
Utrechts Centrum voor de Kunsten

NVVS en NVRG
vrijdag 24 juni 2016
'It's a thin line between love and sex'
Utrechts Centrum voor de Kunsten

NVRG i.s.m. LOCK
25 en 26 oktober 2016
'Handvatten bij
conflictscheidingen'
Utrecht

Opleidersmiddag
donderdag 24 november
2016 Utrecht

Algemene Leden- vergadering NVRG

Woensdag 6 april
2016, van 19.30
tot 21.00 uur. Park
Plaza, Westplein 50,
3531 BL Utrecht

BUREAU NVRG

Anita Waanders

bureau manager

Jannigje Bolk

medewerker NVRG

Tjeerske van der Heide

coördinator congres

en studiedagen

Elsa de Zwart

medewerker NVRG

Adres

W.G. Plein 209,
1054 SE Amsterdam
Telefoon 020- 6123078

nvrg@nvrg.nl

www.nvrg.nl

**NVRG-
Congres 2016**
'Uitsluiting
- insluiting'

16 september 2016
Radio Kootwijk

Ledenvoordeel

Heeft u juridische vragen, dan biedt De Clercq NVRG leden een gratis intake aan bij een gespecialiseerde advocaat of notaris. Tijdens de intake wordt de aard en de omvang van het juridische vraagstuk beoordeeld en - indien mogelijk - al een (voorlopige) oplossing gegeven. Zijn er meer inhoudelijke werkzaamheden nodig, dan worden er op voorhand duidelijke afspraken gemaakt over tarieven. Wilt u gebruik maken van dit aanbod? Neem dan contact op met mr. J.H. Kolenbrander van De Clercq Advocaten en Notarissen, 071-5815308.

Colofon Het NVRG-jaarverslag 2015 is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie

• **Redactie** Lisette Pondman, Anita Waanders (NVRG), Caroline Togni (Maters & Hermsen) • **Eindredactie** Caroline

Togni • **Fotografie** John Brussel, Jurgen Huiskes, Diederik van der Laan • **Art direction en opmaak** Maters &

Hermsen Vormgeving (Annemarie Gorissen) • **Illustratie** Annemarie Gorissen • **Druk** Puntgaaf Drukwerk

