

# NVRG-JAARVERSLAG

2013



2  
Bredere  
erkenning  
voor ons vak

4  
Mijn NVRG

6  
Het jaar  
van de  
samenwerking

10  
9 prangende  
vragen  
van leden

11  
Column  
'Met elkaar  
is beter'

# 'BREDERE ERKENNING VOOR ONS VAK'

'We willen systemisch werken op alle niveaus binnen de zorg stimuleren.' Gesprek met NVRG-voorzitter Ingeborg Siteur.

Tekst Caroline Togni Foto Jurgen Huiskes

## Waarom de NVRG?

'Mijn hart gaat uit naar alles wat met systemen te maken heeft. De creativiteit in de systemische aanpak trekt mij aan. Ik wil een kijkje nemen in zo'n systeem, waar zitten de krachten? Als voorzitter van het NVRG-bestuur is dit mijn basis: contact maken met allerlei mensen met hun verschillende visies en meningen, zorgen dat zij zich gehoord voelen. En van daaruit de mogelijkheden voor onze beroepsgroep verruimen.'

## Wat is de meerwaarde van systeemtherapie?

'Een probleem ontstaat nooit alleen. Als de stress maar hoog genoeg oploopt of lang genoeg duurt, gaat elk systeem afwijken vertonen. Relatie- en gezinstherapeuten van de NVRG nemen de context altijd mee. Ik pleit voor deze meer duurzame aanpak: meer veerkracht en mogelijke oplossingen, minder terugval. De expertise van onze leden sluit goed aan bij de huidige maatschappelijke ontwikkelingen. De politiek wil dat mensen meer zelf de benodigde steun organiseren. Door training, scholing en behandeling moeten wij ervoor zorgen dat mensen in staat zijn aan deze vraag te voldoen en dat gemeenten en verzekeraars beseffen dat het nodig is dat zij dit faciliteren.'

## Want? Is relatie- en gezinstherapie nog onvoldoende bekend?

'Veel hulpverleners zijn geschoold in een individueel gericht behandel-aanbod. Ze weten wat relatie- en gezinstherapie is, maar denken niet als eerste aan de mogelijkheden die systemische interventies bieden. Daarnaast wordt de therapie sinds twee jaar alleen nog vergoed als

sprake is van een psychiatrische stoornis bij een van de systeemleden. Dat zien we graag anders. Als vereniging willen we dat systeemtherapie meer wordt geïntegreerd in de gezondheidszorg en dat behandeling van relatieproblemen weer onderdeel uitmaakt van het verzekerde pakket, stoornis of niet. Behandeling van chronische relatieproblemen leidt op langere termijn tot vermindering van hulpvragen en dus tot lagere kosten voor alle gezinsleden in de somatische zorg, GGZ en Jeugdzorg.'

## Hoe wilt u dit bereiken?

'Samen met de directeur en onze leden wil ik ons vak op de kaart zetten. Inspelen op huidige en toekomstige zorgvernieuwing is daarbij heel belangrijk. Op alle niveaus binnen de zorg willen we systemisch werken stimuleren. Er zijn zoveel collega-hulpverleners die geen systeemtherapeut zijn, maar wel veel met gezinnen werken. Zij hebben behoefte aan training op dit vlak. We bekijken nu de mogelijkheden om onze leden-doelgroep uit te breiden, zodat we een meer gedifferentieerde vereniging worden, met ruimte voor alle "systemisch werkenden". Het zou mooi zijn als de door ons erkende opleidingen ook een opleiding opzetten voor deze groep. Zodat de NVRG ook de belangen van die mensen kan behartigen en de kwaliteit van die opleidingen kan waarborgen.'

## Hoe heeft dit kans van slagen in een tijd van forse bezuinigingen in de zorg?

'Wat ik zei: het familiebeleid begint steeds belangrijker te worden, de verzekeraar wil dit vergoeden. Daarvoor is erkenning nodig die breder is dan de bekende BIG-registratie. We zullen een

**Ingeborg Siteur is medisch manager afdeling Brinkveld en poliklinieken Altrecht. Vanaf april 2014 is zij directeur behandelzaken bij Antes GGZ. Sinds maart 2012 is zij voorzitter van het NVRG-bestuur.**



weg moeten zoeken om de systeemtherapeuten erkend te krijgen binnen bepaalde registers. Dat doen we door samenwerkingen te zoeken met andere verenigingen binnen de psychotherapiebranche, zodat we meer massa hebben om bijvoorbeeld in de politieke lobby een rol te kunnen spelen. Daarnaast hebben we onszelf als doel gesteld om onze leden op basis van hun NVRG-lidmaatschap op te laten nemen in onder andere het Kwaliteitsregister Jeugdzorg.'

## 2014 is voor de NVRG het jaar van...?

'Het jaar waarin we met onze vooropleidings-eisen willen aansluiten bij de huidige onderwijs-



structuur en werken aan een gedifferentieerd ledenbestand en erkenning van opleidingen op verschillende niveaus. Dit zijn twee van de onderwerpen die we tijdens de Algemene Ledenvergadering bespreken. We willen energie steken in het wetenschappelijk onderbouwen van de meerwaarde van systeemtherapie en systemisch werken. Onze wetenschaps- en adviescommissie heeft hierin een belangrijke rol. Uiteindelijk willen we uitgroeien tot een expertisecentrum waar vraag naar systemische interventies en de kennis van ervaringsdeskundigen en familieverenigingen samenkomen met ons aanbod aan professionals en opleidingen.'



Foto: Jurgen Huiskes

**Directeur Lisette Pondman (links) en de medewerkers van Bureau NVRG: Yvonne van de Schoor, Anita Waanders en Jannigje Bolk. Shari Belfor ontbreekt op de foto.**

## Wij zijn Bureau NVRG

**Het verenigingsbureau van de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG) is eerste aanspreekpunt voor leden en belangstellenden. De medewerkers ondersteunen bestuur, directie, commissies en secties en regelen allerhande verenigingszaken.**

### BUREAUMANAGER

**Anita Waanders** is sinds januari 2010 bureaumanager. Ze ondersteunt de directie, het bestuur en de opleidingsadviescommissie (OAC). Ze geeft leiding aan het bureau, beheert de financiën en de personele zaken en is aanspreekpunt voor automatiseringszaken en herregistratievragen. In haar vrijetijd is Anita te vinden in de groentetuin, de keuken of op de dansvloer.

### COÖRDINATOR CONGRESSSEN EN STUDIEDAGEN

**Yvonne van de Schoor** organiseert, samen met de commissie Bij- en Nascholing, de jaarlijkse NVRG-congressen en het EFTA-congres van 2016. Voor de zes secties van de NVRG verricht ze hand- en spandiensten

en biedt ze de helpende hand bij het organiseren van studiedagen. Ze ondersteunt de Wetenschapsadviescommissie en zet zich in voor verbetering van de werkprocessen rond accreditatie. Leden kunnen bij haar terecht voor vragen over het digitaal ledendossier.

### SECRETARESSE

**Jannigje Bolk** werkt sinds 1999 bij bureau NVRG. Ze is redactiesecretaresse van het tijdschrift Systeemtherapie, ondersteunt de toelatingsadviescommissie (TAC) en beantwoordt alle vragen over de opleiding tot systeemtherapeut. Ze is het wandelend archief van het bureau, werkt in deeltijd, en is daarnaast vertaler van doktersromans. Jannigje tekent en schildert en is trotse grootmoeder van drie kleinkinderen.

### ONDERSTEUNER

**Shari Belfor** maakte kennis met de NVRG als baliemedewerker bij het congres van 2010. Ze is gebleven en ondersteunt het bureau één dag per week. Ze studeert Psychologie, doet nu de master Neuropsychologie en zoekt dringend een stageplaats...

► **Bureau NVRG is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 13.30 uur op nummer 020-6123078. Adres: W.G. Plein 209, 1054 SE Amsterdam, [nvrg@nvrg.nl](mailto:nvrg@nvrg.nl)**

# Mijn NVRG

Samenbinder. Inspirator. Denktank. Betekenissen die betrokkenen de NVRG geven. Vijf persoonlijke verhalen over de meerwaarde van de vereniging.

Tekst René Lamers Foto Jurgen Huiskes

'NVRG-LABEL BIEDT  
CLIËNTEN ZEKERHEID  
OP KWALITEIT'

## Wideke Kleinveld, eigen praktijk Widekind en gezintherapeut bij De Jutters

'Het helpt mij me verbonden te weten met collega-systeemtherapeuten, zoals tijdens een bijeenkomst van de NVRG. Heel inspirerend om daar te zien hoeveel mensen in Nederland bezig zijn met relatie- en gezintherapie! De problematiek die we behandelen is namelijk niet altijd gemakkelijk. Met een aantal collega's heb ik binnen de NVRG de sectie Narratief en Dialogisch Forum opgericht, met een oprichtingscongres. In de voorbereiding hiervan kregen we praktische ondersteuning van

de NVRG. Ook niet-leden zijn welkom bij het forum. Geweldig dat daarvoor ruimte is binnen de vereniging.

Ik merk dat het NVRG-label cliënten de zekerheid biedt dat ze kwaliteit kunnen verwachten. Jammer alleen dat ze nog geen vergoeding krijgen van de verzekering. Hopelijk kan de vereniging de politiek overtuigen. Overigens vind ik dat de NVRG best wat losser mag komen, wat minder kan werken volgens vaststaande regels en hiërarchieën. Dan komen mogelijk meer inzichten los van andere leden. Dat is van waarde voor iedereen.'



## 'OPLEIDINGEN NAAR EEN NOG HOGER NIVEAU TILLEN'

**Marij Peeters, GZ-psycholoog en systeemtherapeut bij MoleMann Mental Health Clinics**

'Op mijn 49ste werd ik lid-in-opleiding, vier jaar later was ik volwaardig lid. Maar al op mijn dertigste voelde ik me verbonden met de NVRG, met hoe de vereniging de problematiek van mensen vanuit het systeemdenken benadert. De NVRG helpt me mijn identiteit als professional te ervaren en vorm te geven. We delen dezelfde passie, taal en visie. Het borgen van de kwaliteit van de opleiding, de discussies op LinkedIn, de ethische code. Daarbij helpen de NVRG-congressen mij te professionaliseren. Mijn cliënten hebben hier volop baat bij. Mijn opleiding verliep volgens de "sprokkelroute", ik verzamelde modules bij elkaar. Door stimulans van de NVRG kunnen de opleidingen naar een nog hoger niveau worden getild. Maar dan wel graag zonder stapels richtlijnen toe te voegen. Wanneer iemand zijn opleiding voltooit en daarmee stemgerechtigd lid wordt, zou het goed zijn als de NVRG dat viert: als overgangsrutueel en om nieuwe leden duidelijk te maken wat de NVRG kan betekenen.'



## 'CULTURELE ACHTERGROND IS VAN INVLOED OP DE ZIEKTE'

**Rijmold Hosé, transcultureel systeemtherapeut bij Parnassia Groep**

'Ik ben blij dat er een NVRG is die het beroep bewaakt, opleidingseisen stelt en voor onze belangen opkomt. De vereniging zorgt voor erkenning van ons - niet-beschermde - beroep. Van oorsprong ben ik sociaal-psychiatrisch verpleegkundige bij GGZ-instellingen. Ik ging me verdiepen in transculturele systeemtherapie om mijn eigen systeem, met een Antilliaanse achtergrond, te begrijpen, en om cliënten uit andere culturen of bi-culturele gezinnen te kunnen helpen. Hun achtergrond is vaak van invloed op de ziekte. Aan dit aspect mag de NVRG meer aandacht besteden in lezingen of artikelen. Het zal in onze maatschappij namelijk meer voorkomen, terwijl de beroepsgroep erg wit is. Des te meer jammer dat verzekeringen een culturele of migratieachtergrond niet zien als directe factor op de ziekte. Dankzij de NVRG-opleiding kan ik de psychopathologie rond een complex probleem beter herkennen. Voor de opleiding moest ik lid-in-opleiding van de NVRG worden om erkend te worden. Dat is nodig binnen de geestelijke gezondheidszorg, maar tegelijkertijd kadert de erkenning de grenzen van mijn beroep en mijn rechtspositie.'



## 'STUDIEDAGEN HOUDEN ME SCHERP'

**Ellen Kohnhorst, gezins-therapeut, supervisor, opleider en leertherapeut bij de Bascule en het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie**

'De NVRG is voor mij een denktank. Ze biedt me de gelegenheid om met andere gezinstherapeuten van gedachten te wisselen en te reflecteren op therapieën en maatschappelijke ontwikkelingen. Zonder de vereniging zou het vak van systeemtherapie zich mogelijk minder makkelijk hebben ontwikkeld. We hebben nu een duidelijk visiedocument waarin staat wat systeemtherapie inhoudt, de vereniging heeft daarnaast een coördinerende functie en dient als forum. Tijdens de jaarlijkse opleidingsmiddagen bespreken we nieuwe ontwikkelingen en wat die betekenen voor onze beroepsgroep. De studiedagen en de feedback die ik krijg op onderwijsdraaiboeken, houden me scherp en helpen me het onderwijs te verbeteren. Een aanvulling kan zijn: training in het opstellen van een opleidingsdraaiboek. Dat is namelijk niet eenvoudig, merk ik. Gelukkig zijn de eisen voor een supervisor inmiddels duidelijk opgesteld. Toen ik supervisor werd, ontbrak het daar nog aan.'



## 'IEDEREEN KOMT AAN HET WOORD'

**Ida Michels, cliënt bij de Bascule (jeugdpsychiatrie)**

'Een jaar geleden kwam ik bij de Bascule in Amsterdam voor een eetstoornis. Eerder was ik voor mijn depressie behandeld door psychotherapeuten, maar dat was geen goede ervaring. Ik voelde me onbegrepen en met mijn eetprobleem werd niets gedaan. Bij de Bascule krijg ik cognitieve gedragstherapie en gezinstherapie met mijn ouders en zus erbij. De therapeute luistert écht naar me, is niet bezig met dingen "invullen". Ik vind het goed dat iedereen aan het woord komt. Zo ontdekte ik dat ik mijn verdriet inhield om mijn zus en ouders te ontzien. Door de therapie bij de Bascule leerde ik me in te leven én het los te laten als een ander iets ergs overkomt. Waar ik voorheen stil en afgesloten was, ben ik, doordat ik leerde naar buiten te kijken, veel meer open en heb ik contact met mensen. En soms denk ik: waarom doe ik eigenlijk zo moeilijk met eten? Ik eet nu gewoon en merk dat ik niet eens aankom. Ik denk dat ik uiteindelijk van mijn eetstoornis afkom. Gelukkig ben ik niet een van de ergste gevallen en heb ik een stabiele basis met mijn ouders.'



# Jaar van de samenwerking

Wat hield de vereniging en haar secties en commissies bezig in 2013? Een overzicht.

## Samenwerking

De NVRG zoekt samenwerking met de NVGzP, de Nederlandse Vereniging voor Gz-psychologie en haar specialismen. In oktober sturen NVRG en NVGzP een gezamenlijke brief naar minister Schippers over de ongewenste opeenstapeling van veranderingen in de GGZ, vooral wat betreft de jeugdzorg: eerst in 2014 de overgang naar de basis-GGZ, en een jaar later de overgang van de jeugd-GGZ naar de gemeenten. Om politiek meer gewicht in de schaal te kunnen leggen is samenwerking en bundeling van krachten van groot belang. De NVRG gaat dan ook in op de uitnodiging van de NVGzP en de VGCT om samen met 15 beroepsverenigingen (onder andere NVP, NIO, VGcP, NVO, VKJP) de mogelijkheden tot samenwerking te onderzoeken. Op 30 januari 2014 vindt de eerste bijeenkomst van dit brede overleg plaats.

## Besparingen GGZ

Naar aanleiding van de 'Buitenhofoproep' van minister Schippers (10 februari 2013) om mee te denken over welke behandelingen uit het basispakket kunnen, doet de NVRG een oproep aan alle leden om met ideeën te komen voor besparingen. Hierop reageren 33 leden. Op 26 augustus 2013 stuurt de vereniging een brief naar de minister met alternatieve pakketvoorstellen.

## Wijziging Opleidingsreglement

Tijdens de algemene ledenvergadering op 23 april 2013 stemmen de leden in met drie wijzigingsvoorstellen in het opleidingsreglement: het wijzigingsvoorstel Opleidingsreglement Artikel 3 Leertherapie; het wijzigingsvoorstel

Opleidingsreglement Artikel 5 Supervisie, en het wijzigingsvoorstel Herregistratiereglement.

## Directeur

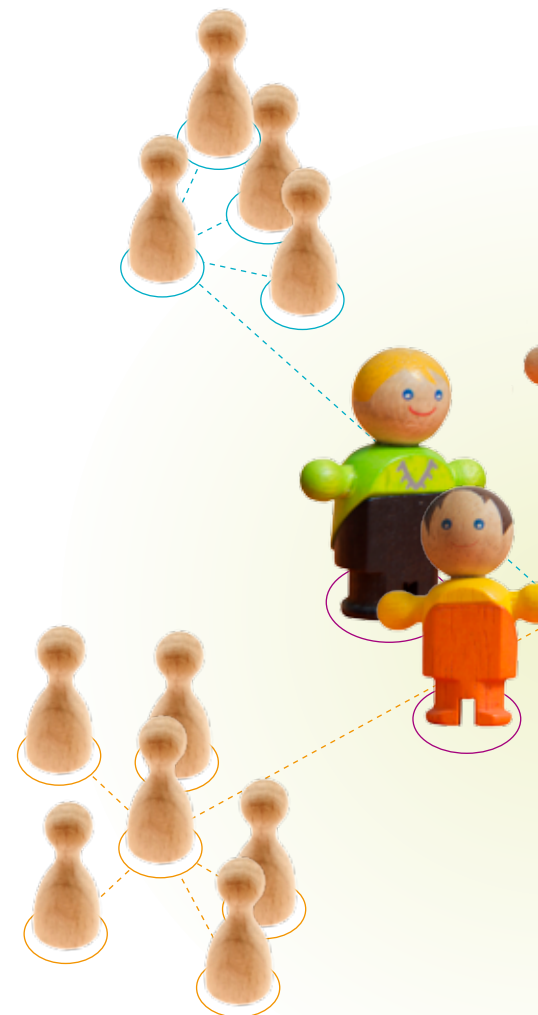
Sinds 1 juni 2013 is Lisette Pondman directeur van de NVRG. Zij neemt de taken van het dagelijks bestuur over; het dagelijks bestuur is hiermee opgeheven. De directeur heeft een volledige volmacht in de uitvoering van haar taken; het NVRG-bestuur krijgt hiermee een meer toezichthoudende rol. Bestuur en directie komen vier keer per jaar bij elkaar om te praten over strategie en beleid van de vereniging.

## Advies basispakket zorgverzekering

De NVRG neemt actief deel in de consultatiebijeenkomsten van de Adviescommissie Pakket (ACP) die het college voor zorgverzekeringen (CVZ) adviseert over het basispakket van de zorgverzekering. Na de consultatiebijeenkomsten verschijnt eind mei een herzien conceptrapport. Als reactie hierop benadrukt de NVRG in een brief aan minister Schippers de meerwaarde van systeemtherapie en onderbouwt de stelling dat een systemische benadering leidt tot een aanzienlijke vermindering van gebruik en kosten van de gezondheidszorg voor alle gezinsleden. Daarnaast benadrukt de NVRG de effectiviteit van een systemische benadering in het geval van huiselijk geweld en seksueel misbruik.

## Promotieonderzoek

De contacten met de wetenschap worden geïntensiveerd. Dit leidt tot de start van een promotieonderzoek naar de effectiviteit



van systeemtherapie in samenwerking met onder andere Arkin en de Vrije Universiteit Amsterdam.

## Doelstelling, reglement, lidmaatschap

Op 30 oktober 2013 houden bestuur, directie, bureau, commissies, secties en redactie 'Systeemtherapie' een beleidsbijeenkomst over drie onderwerpen: het formuleren van een actuele doelstelling die aansluit bij de ontwikkelingen in de maatschappij en de behoefte van de leden; een wijzigingsvoorstel voor het opleidingsreglement zodat de vooropleidings-eisen aansluiten bij de huidige onderwijs-



01-01  
nieuwe  
website  
online

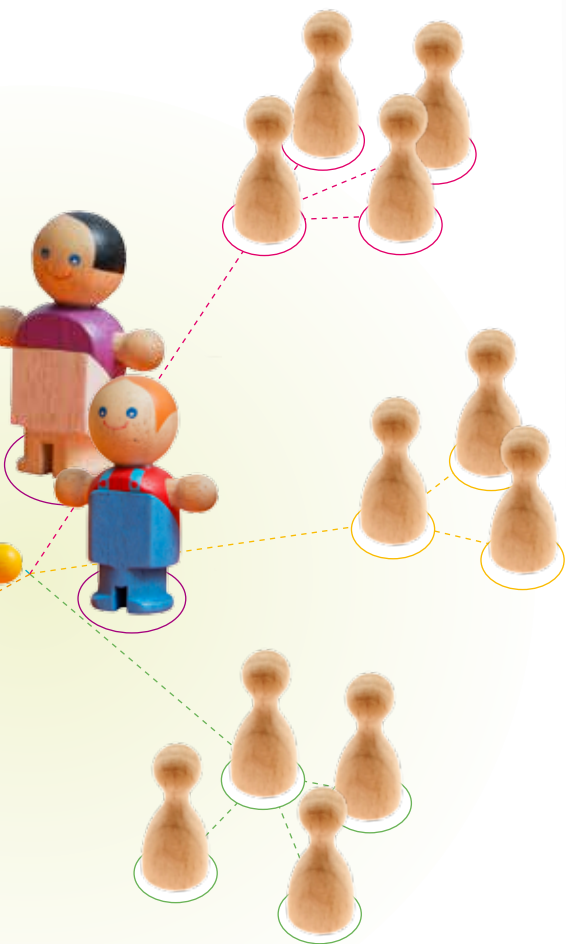
22-02  
consultatiebijeenkomst  
ACP over GGZ-rapport  
deel 1

23-04  
wijziging  
opleidings-  
reglement



01-06  
aanstelling  
directeur Lisette  
Pondman

03-06  
reactie NVRG op  
herzien conceptrapport  
basiszorgverzekering



structuur en hieruit voortvloeiend een nieuwe leden- en opleidingsstructuur om te komen toe een gedifferentieerd lidmaatschap. Deze onderwerpen worden op de ledenvergadering van 26 maart 2014 in stemming gebracht.

### Communicatie met de leden

De communicatie met de leden wordt intensiever. In 2013 verstuurt de NVRG negen nieuwsbrieven en de LinkedIn-groep groeit tot 371 leden. Leden én niet-leden kunnen de NVRG volgen via Twitter en de nieuw opgerichte LinkedIn-bedrijvenpagina.

## SECTIES IN 2013

### Sectie Contextuele Therapie

**Aantal leden:** 50

**Bestuur:** Gabi Reuhl (vz), Micha van Dijk (secr), Lisette Verbunt (pm) en Jose Bouwman

**Studiedag:** 'Zorgparticipatie. Zorgdragen voor je ouders is zorgdragen voor de volgende generatie' door Albert van Dieren, contextueel therapeut en opleider aan Hogeschool Ede. Inleiding door voorzitter Gaby Reuhl die benadrukt dat het thema zorgparticipatie en mantelzorg erg raakt aan de contextuele thema's. Hier lijkt een belangrijke rol weggelegd voor contextueel werkers en systeemtherapeuten.

### Sectie Forensische Systeemtherapie

**Aantal leden:** 70 en 31 belangstellenden

**Bestuur:** Sander van Arum (vz), Joop Verschuur (secr), Brigitte Coebergh (pm) en Wilma Wilms

**Studiedag:** 'Ook bij licht beperkt, systeemaanpak werkt!' over forensische systeemgerichte behandeling en begeleiding bij mensen met een licht verstandelijke beperking.

### Sectie Narratief en Dialogisch forum

**Aantal leden:** 89

**Bestuur:** Robert van Hennik (vz), Wideke Kleinveld (secr), Indra Bimmel (pm), Tineke Haks, Nico van de Molen, Bruno Hillewaere, Saskia Boom en Esther de Wolf

**Congres:** 'Narratieve en dialogische therapie in de Lage Landen', een laagdrempelig forum waar therapeuten in workshops hun werkwijze, dilemma's en vondsten presenteren.

### Sectie Partnerrelatietherapie

**Aantal leden:** 171 en 22 belangstellenden

**Bestuur:** Wilbert Kok (vz), Lex van Velzen (secr/pm), Johan Broekhuis, Karin Dijkman en Peter Simons  
**Studiedag:** 'Intimiteit, Trouw en Jaloezie in Cultureel perspectief', georganiseerd in samenwerking met het Amsterdams Instituut voor Relatie en Gezinstherapie, met gastsprekers Michele Scheinkman en Denise Wernecke.

### Sectie Systeemtherapie en Psychiatrie

**Aantal leden:** 35

**Bestuur:** Marieke Römer (vz), Pauline Beusekamp (secr), Margreet de Pater (pm), René van Rossum

**Studiedag:** 'Implementatie van gezinsinterventies', in samenwerking met bedrijfsscholing Rijnmond van de Parnassiagroep, met Grainne Fadden (keynote speaker), Margreet de Pater en Sil Hol.

### Sectie Kinderen en Jeugdigen

**Aantal leden:** 167

**Bestuur:** Liesbeth van der Leeuw (vz), Carolien Postema (secr), Adje Nabben (pm) en Deane de Zwart

**Studiedag:** 'Stiefplan', ontwikkeld door Corrie Haverkort. Met het Stiefplan maak je in tien stappen basisafspraken binnen een samengesteld gezin.

07-06

NVRG steunt de petitie 'Zorg over de (jeugd-GGZ)Zorg'

14-06

consultatiebijeenkomst ACP over GGZ-rapport deel 2



26-08

NVRG reageert op oproep minister Schippers voor alternatieve pakketvoorstellen



20-09+21-09

30-jarig-jubileumcongres 'De NVRG pakt uit!'



1869 LEDEN



1126

Leden

525

Leden-in-Opleiding

218

Opleiders (supervisor, leertherapeut, TTC-gever, leersupervisor)

**OPROEP**

Controleer, wijzig of vul uw gegevens aan op: [www.nvrg.nl](http://www.nvrg.nl), ga naar Mijn gegevens.

## COMMISSIES IN 2013

### Opleidingsadviescommissie (OAC)

De OAC screent nieuwe opleiders en beoordeelt draaiboeken om de kwaliteit van de opleiding tot systeemtherapeut te waarborgen. Dit jaar heeft de OAC de laatste screenings tot supervisors 'oude stijl' afgerond. Daarmee behoort deze vorm van screenen tot het verleden. De eerste supervisors 'nieuwe stijl' zijn voorgedragen. De ledenvergadering heeft de aanpassing van artikel 3 en 5 van het opleidingsreglement aangenomen. De nieuwe richtlijnen brengen duidelijkheid over de duur van een supervisie- en leertherapie-traject. De commissie wil taken delen en verbreden door vaker expertise in te schakelen van mensen buiten de OAC. Hiertoe is het opleidersbestand aangesproken. De OAC is in 2013 meer projectmatig gaan werken en heeft opleiders van buiten betrokken bij deeltrajecten.

In de zomer startte de portfoliowerkgroep met het vaststellen van een competentieprofiel voor systeemtherapeut, als eerste stap in het ontwikkelen van een portfolio. Dit was ook het onderwerp voor de jaarlijkse opleidersmiddag op 19 november, waar 67 opleiders intensief meedachten over de eerste aanzet voor een competentieprofiel.

### Adviescommissie Bij- en Nascholing (BijNa)

2013 stond voor een belangrijk deel in het teken van accreditatie. De commissie ontving veel verzoeken voor accreditatie van individuele leden, zoals het ontvangen van supervisie, het volgen of geven van nascholing in het buitenland en het schrijven van artikelen. Het aantal aanvragen voor accreditatie van cursussen, studiedagen en congressen bedroeg dit jaar 117, waarvan 34 aanvragen zijn afgewezen. Het aantal individuele aanvragen bedroeg 26.

BijNa organiseerde het 30-jarig jubileumcongres 'De NVRG pakt uit!' op 20 en 21 september in Tuschinski en De Bazel in Amsterdam. Op het congres waren veel interessante sprekers uit binnen- en buitenland, zoals Peter Rober, Justine

van Lawick, Pim Cuijpers, Eia Asen en Sami Timimi. Daarnaast waren er workshops van onder meer Esther Perel, Robert van Hennik en Bruno Hillewaere, George Westerman, Eliane Wiebenga en Hans Bom en masterclasses met Perel Asen, Brisch en Timimi. De congrescommissie kijkt terug op een goed bezocht congres waarop nieuwe initiatieven zijn ontplooid voor volgende congressen. Zoals de podcasts van de buitenlandse sprekers, terug te zien op de NVRG-website. Tijdens scoutingwerkzaamheden in Istanbul heeft de commissie BijNa de organisatie van het EFTA-congres 2016 binnengehaald. Dit grote internationale congres levert een belangrijke bijdrage aan het verder op de kaart zetten van systeemtherapie.

### Toelatingsadviescommissie (TAC)

In 2013 kreeg de TAC aanvragen van 122 mensen voor lid-in-opleiding en 75 aanvragen voor het NVRG-lidmaatschap. Samen met het bureau heeft de TAC de aanvraagprocedure voor lidmaatschap vereenvoudigd. Hierdoor is de doorstromingsnelheid aanzienlijk verhoogd. De TAC heeft het beslisdokument over de vooropleidingseisen aangepast en verfijnd zodat voortaan gewerkt kan worden volgens de bachelor-master-structuur in het hoger onderwijs. Tijdens de algemene ledenvergadering op 26 maart zal het bestuur de herziening van het Opleidingsreglement, artikel 2.1., voorleggen aan de leden..

### Wetenschap Advies Commissie (WAC)

Op 14 februari was de WAC-studiemiddag 'Wetenschappelijk onderzoek en de implementatie van onderzoeksbevindingen in de klinische praktijk'. Denise Bodden, onderzoeker en docent aan Universiteit Utrecht en Radboud Universiteit Nijmegen, besprak haar ervaringen met het uitvoeren van onderzoek naar (gezins-) CGT-behandeling voor kinderen met angststoornissen en het implementeren van de onderzoeksbevindingen binnen de GGZ.



21-10

brief NVRG en NVGzP naar minister Schippers over transitie kinder- en jeugd-GGZ

30-10

beleidsbijeenkomst over NVRG-doelstelling, gedifferentieerd lidmaatschap en wijziging opleidingsreglement



08-11

samenwerkingsverband NVRG en NVGzP

19-11

opleidersmiddag kerncompetenties systeemtherapeut



## FINANCIËLE VERANTWOORDING 2013 EN BEGROTING 2014 IN EUROS

Lasten Omschrijving	Begroting 2013	Gerealiseerd 2013	Begroting 2014
Gezinstherapie			
Wereldwijd	75.000	74.444	82.000
Jaarlijks congres	80.000	119.624	74.500
Studiedag	800	599	2.060
OAC Opleidersmiddag	0	0	2.000
Leersupervisors- training	0	0	4.000
Accreditatie	12.000	11.637	10.000
Screening opleiders	1.100	666	750
Tijdschrift			
Systeemtherapie	115.000	114.578	118.000
Salaris- administratie	900	444	800
Salarissen	203.000	198.232	218.000
Inhuur personeel	750	1.075	1.000
Werving personeel	2.000	2.882	1.000
Overige personeelslasten	2.720	7.116	9.150
Afschrijving inventaris	5.200	10.306	10.305
Huur en overige kosten			
W.G. Plein	23.075	21.481	25.875
Kantoorkosten	7.750	8.315	4.700
Automatisering	1.500	4.129	2.250
Representatie	4.500	3.545	2.000
Website	15.000	775	1.000
PE online ontwikkeling	3.000	840	2.000
Websiteontwikkeling	0	895	8.000
Vergaderkosten	19.000	16.769	16.850
Abonnementen en contributies	220	137	145
Administratieve kosten	12.500	13.868	6.000
Internet	550	564	575
Telefoon	3.300	3.473	3.700
Leden- communicatie	1.700	2.032	15.000
Verzekeringen	600	516	600
Verzendkosten	5.500	3.911	3.500
Public relations	0	77	2.000
Externe deskundigen	1.500	2.513	5.000
Redactie Systeemtherapie	750	555	650
Kosten SSWA	2.500	0	0
Reservering			
Jubileumcongres 2013	3.000	3000	0
Kosten secties	2.200	295	600
Reservering BijNa Scouting	1.000	4	0
Reservering digitaal ledendossier	5.000	0	0
Reservering EFTA congres 2016	0	0	7.300
Overige algemene kosten	2.500	2.585	0
Financiële lasten	1.340	1.347	1.350
<b>Totaal</b>	<b>616.455</b>	<b>633.229</b>	<b>642.660</b>

Baten Omschrijving	Begroting 2013	Gerealiseerd 2013	Begroting 2014
Contributies	412.777	406.039	415.330
Bijdrage administratiekosten lidmaatschap	3.760	10.153	5.300
Bijdrage administratiekosten toetsingsverzoeken	800	564	700
Screening opleiders	3.800	2.285	5.386
Eigen praktijkvermelding website	8.600	9.265	9.297
Advertenties	1.500	598	1.000
Opbrengst jaarlijks congres	80.000	141.700	85.675
Bijdrage uitgeverij Boom voor Tijdschrift Systeemtherapie	67.000	82.301	80.000
Opbrengsten accreditatie	15.600	15.084	14.760
Resultaat secties	400	16.438	3.000
Studiedagen WAC	400	443	2.806
OAC Opleidersmiddag	0	0	3.000
Leersupervisorsentraining	0	0	5.900
Overige inkomsten	0	2.417	0
Ontvangen rente bank	7.500	7.476	7.500
<b>Totaal</b>	<b>602.137</b>	<b>694.763</b>	<b>639.654</b>

Balans Omschrijving	Saldo 31-12-2013		Saldo 31-12-2012	
	Debet	Credit	Debet	Credit
Inventaris	25.662		25.591	
Debiteuren	6.054		2.869	
Te vorderen belastingen en premies sociale verzekeringen	23.516		18.178	
Overige vorderingen	49.281		47.470	
Liquide middelen	387.018		347.440	
<b>Totaal: Activa</b>	<b>491.490</b>		<b>441.549</b>	
Kapitaal		374.328		410.449
Resultaat boekjaar		62.562		-36.121
Statuten		4.000		4.000
Reservering BijNa Scouting		0		5.583
Reservering EFTA congres 2016		5.583		0
Reservering Julileum congres		0		12.000
Digitaal ledendossier		6.241		6.241
Diverse crediteuren		26.478		24.031
Verschuldigde belastingen en premies sociale verzekeringen		9.548		8.780
Nog te betalen bedragen		2.749		6.585
<b>Totaal: Passiva</b>		<b>491.490</b>		<b>441.549</b>

# 9

## PRANGENDE VRAGEN VAN LEDEN

Dagelijks krijgt Bureau NVRG vragen van leden en andere betrokkenen. In deze top-9 de belangrijkste antwoorden.

1

### Wat wil de NVRG voor haar leden bereiken?

- Erkenning van het beroep systeemtherapeut;
- Vergoeding voor systeemtherapie, ook als er geen sprake is van een psychische stoornis;
- Hoofdbehandelaarschap voor niet BIG-geregistreerde systeemtherapeuten bij systeemtherapeutische behandelingen;
- NVRG-lidmaatschap biedt toegang tot het Kwaliteitsregister Jeugdzorg;
- Een gedifferentieerd lidmaatschap, zodat een bredere groep mensen vanuit systemisch perspectief kan worden geholpen;
- Aandacht voor de systeemgerichte aanpak binnen GGZ en jeugdzorg, door het ontwikkelen van een generieke richtlijn;
- Meerwaarde en (kosten) effectiviteit van systeemtherapie wetenschappelijk aantonen.

2

### Hoe werkt de vereniging aan verbetering van de positie van de systeemtherapeut?

- De NVRG is op veel terreinen actief. Om haar acties kracht bij te zetten, neemt de NVRG deel aan het brede overleg van vijftien beroepsverenigingen met als doel krachten te bundelen en zo politiek meer gewicht in de schaal te leggen. De NVRG neemt binnen het samenwerkingsverband een bijzondere positie in

omdat ze zowel hbo- als wo-geschoolde leden heeft. Om die reden zoekt de NVRG ook samenwerking met verenigingen buiten het samenwerkingsverband met een vergelijkbaar ledenprofiel;

- Bij de adviescommissie Pakket adviseert de NVRG over de samenstelling van het basispakket van de zorgverzekering, en pleit hier voor de rol van relatie- en gezinstherapeuten binnen de basis- en de gespecialiseerde GGZ;
- De NVRG initieert (promotie) onderzoek naar de effectiviteit van systeemtherapie en systemisch werken, als basis voor de erkenning en vergoeding van deze vorm van werken.

3

### Hoe adviseert de NVRG over de transitie van jeugdzorg naar gemeenten?

- De NVRG volgt de ontwikkelingen nauwgezet en brengt in kaart tegen welke problemen de leden aanlopen en welke oplossingen zij zien;
- Samen met de NVGzP stuurde de NVRG een brief naar minister Schippers waarin ze bezwaar maakt tegen stapeling van transities. Verzoek aan de minister is om de kinder- en jeugd-GGZ in 2014 buiten de invoering van de basis-GGZ te houden;
- Werkzaam binnen de jeugdzorg moet je je sinds 1 januari 2014 verplicht registreren in het Kwaliteitsregister Jeugdzorg. Het NVRG-lidmaatschap moet straks automatisch toegang bieden tot dit register; hier werkt de NVRG nu aan.

4

### Hoe onderscheidt een NVRG-systeemtherapeut zich van een systeemtherapeut die geen lid is?

Elk NVRG lid heeft een door de NVRG erkende opleiding Systeemtherapie gevolgd. De NVRG bewaakt de kwaliteit van de opleidingen door periodiek te beoordelen of de opleiding nog voldoet aan de gestelde kwaliteitseisen. Om hun deskundigheid op peil te houden zijn leden lid verplicht zich te blijven nascholen. De NVRG beoordeelt of de nascholingsactiviteiten voldoen aan het vastgestelde systeemtherapeutische en systeemtheoretische niveau.

5

### Meewerken aan multidisciplinaire richtlijnen is geen erkende nascholing. Krijg je hier accreditatiepunten voor?

Voor erkenning en vergoeding van relatie- en gezinstherapie is het van groot belang dat er binnen de richtlijnen aandacht is voor de patiënt en zijn omgeving. Dit is nog onvoldoende het geval. De NVRG ziet het belang hiervan voor de systeemtherapie en haar leden en wil daar zeker accreditatiepunten voor geven. De verzoeken zijn aanleiding om in 2014 het Herregistratierglement te evalueren.

6

## Kunnen mensen met hbo-Maatschappelijk werk en een erkende vervolgopleiding straks geen lid meer worden?

De huidige vooropleidingseisen sluiten niet meer aan bij het huidige onderwijssysteem. Het bestuur stelt een wijziging van het opleidingsreglement voor: in de toekomst heb je een afgeronde master (hbo of wo) in de sociale (gedrags)wetenschappen of geneeskunde nodig om een door de NVRG erkend te worden. Om het aandeel van systemisch denken én handelen te vergroten en om mensen met een hbo-bachelor de kans te geven een NVRG-erkende opleiding te volgen, stelt het bestuur een nieuwe vorm van lidmaatschap voor: systeemtherapeutisch werker. Voor systeemtherapeutisch werkers liggen er veel kansen binnen de geestelijke gezondheidszorg, jeugdzorg, gehandicaptenzorg, ouderenzorg en de welzijnssector. Met een gedifferentieerd lidmaatschap naar expertisniveau wil de NVRG van toegevoegde waarde blijven voor de maatschappij en haar leden.

7

## Waarom kun je de lijst van erkende supervisors en leertherapeuten niet downloaden van de website?

Dit doet de NVRG om de privacy van supervisors en leertherapeuten te bewaken. De lijsten zijn op te vragen.

8

## Ik word 65 en stop met mijn praktijk. Moet ik me blijven nascholen om lid te mogen blijven?

Als een lid 65 jaar wordt, verandert het lidmaatschap automatisch van 'Lid' in 'Gepensioneerd lid'. Een gepensioneerd lid hoeft zich niet meer permanent bij te scholen, zijn/haar digitaal dossier in PE-online wordt gesloten. Maar: je kunt er als gepensioneerde voor kiezen om gewoon lid te blijven met de daarbij behorende nascholingsverplichting, geef dit dan door aan het bureau. Voor opleiders geldt dit niet. Zij blijven meestal ook na hun 65<sup>e</sup> actief en moeten zich daarom blijven nascholen.

9

## Waar moet ik aan denken als ik een eigen praktijk wil opzetten?

Hierin kan de vereniging helaas niet adviseren, die expertise heeft de NVRG niet in huis. Ze zet zich wel in om systeemtherapie vergoed te krijgen, ook als er geen sprake is van een stoornis. Dit is in het belang van alle leden. De vereniging wil de belangen dienen van de leden van de vereniging als beroepsgroep. Dit blijkt nog niet uit de NVRG-doelstelling. De leden mogen tijdens de ledenvergadering stemmen over het uitbreiden van de doelstelling op dat punt.



## COLUMN Met elkaar is beter

**G**ezocht directeur. Een netwerker die kan anticiperen op de zorgvernieuwing in Nederland en de NVRG profileert in het werkveld. Een piepklein advertentietje in de Volkskrant. Nauwelijks informatie, maar ik wist het meteen: dit is mij op het lijf geschreven!

Iedereen snapt het. Het is zo logisch als wat. Psychische klachten staan nooit op zichzelf. Meestal hebben ze te maken met de situatie waarin iemand leeft. Klachten worden beïnvloed door de mensen waarmee je samenleeft en andersom. Geen spelletje tussen te krijgen, toch? Vanuit die overtuiging vind ik dat systeemtherapie toegankelijk moet blijven voor iedereen en ook vergoed moet worden als je geen stoornis hebt. Maar ja, hoe realiseer je dat? Dat is niet gemakkelijk. Dat betekent netwerken, je verhaal verkondigen, laten zien waar je voor staat. Nieuwe verbindingen leggen. Maar ook kansen in de markt benutten. Dat is iets van de lange adem. Dat vraagt energie en doorzettingsvermogen. Dat vraagt om samenwerking. Als je samenwerkt, kun je veel meer bereiken dan in je eentje. Om te beginnen met de leden. Daar zit zoveel kennis en kunde. Het is mooi om te zien hoe betrokken leden zijn. Systeemtherapie ligt ze nauw aan het hart en steeds meer leden willen zich actief inzetten om deze vorm van therapie toegankelijk te maken voor iedereen die daar behoefte aan heeft. En ervoor te zorgen dat leden hun waardevolle werk met gezinnen kunnen blijven doen. Daar word ik heel blij van!

Met elkaar is beter. Niet alleen binnen de vereniging, maar ook daarbuiten. Wil je politiek meer voor elkaar krijgen, of aan tafel komen bij zorgverzekeraars, dan is samenwerken een must. Met andere beroepsverenigingen die voor dezelfde uitdagingen staan als wij, maar ook met de wetenschap. Kennis is macht tenslotte. Meer wetenschappelijk onderzoek is cruciaal. Zodat we met cijfers kunnen onderbouwen hoe waardevol en effectief onze manier van werken is. En dat het inzetten ervan de zorgkosten omlaag brengt.

Bovenaan mijn lijstje staat ook de ontwikkeling van een generieke richtlijn. Een richtlijn die voorschrijft dat GGZ en jeugdzorg in diagnostiek en behandeling altijd aandacht besteden aan de invloed van het individu op het systeem en vice versa. Kortom: werk aan de winkel in 2014! Volg de ontwikkelingen op de website en lees onze nieuwsbrieven. Volg ons op Twitter en word lid van de NVRG-LinkedIn-groep.

Lisette Pondman, directeur NVRG

# KOM NAAR DE LEDENVERGADERING

**Wanneer?** Woensdag 26 maart 2014, van 16.30 tot 20.00 uur

**Waar?** Hotel Karel V, Geertebolwerk 1, 3511 XA Utrecht

Op de NVRG-ledenvergadering verwelkomen we u met een drankje en een hapje om vervolgens met u van gedachten te wisselen over drie onderwerpen die voor de toekomst van de NVRG van belang zijn:

- een actuele NVRG-doelstelling die aansluit bij de ontwikkelingen in de maatschappij en de behoefte van de leden;
- wijzigingsvoorstel voor het opleidingsreglement, zodat de vooropleidingseisen aansluiten bij de huidige onderwijsstructuur;
- voorstel voor gedifferentieerd lidmaatschap om mensen met een hbo-bachelor de kans te geven een door de NVRG erkende opleiding te volgen en zo het systemisch denken en handelen binnen een brede maatschappelijk context mogelijk te maken.

We hopen op een grote opkomst. Kunt u niet aanwezig zijn en wilt u wel uw stem uitbrengen? Vraag een collega-lid om u te vertegenwoordigen en uw stem uit te brengen via het machtigingsformulier op onze website.

## NVRG-BESTUUR

Het NVRG-bestuur heeft een beleidsinitiatie en toezichhoudende rol in beleids- en uitvoeringsprocessen. Het verenigingsbestuur ziet toe op naleving van de statuten en reglementen en zorgt voor uitvoering van besluiten die de Algemene Ledenvergadering aanneemt. Sinds 11 april 2012 bestaat het NVRG-bestuur uit (van links naar rechts): voorzitter Ingeborg Siteur, secretaris Henk Pijnenburg, penningmeester Joop Verschuur en bestuursleden Ineke Rood, Corrie Laernoës en Lydia Klein.



## NVRG-STUDIEDAGEN EN CONGRES

**Vrijdag 27 juni 2014**

- Sectie Partnerrelatietherapie
- Studiedag met Esther Perel: 'Security and erotic life'

**Woensdag 2 juli 2014**

- Sectie Contextuele therapie:  
Studiedag 'Homosexualiteit in het gezin en de contextuele thema's daarbij'  
Kargadoor, Utrecht

**Vrijdag 19 september 2014**

- NVRG-congres: 'Diversiteit in Verbindingen'  
Conferentiecentrum 1931, Den Bosch

## Colofon

Het NVRG-jaarverslag 2013 is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie • **Redactie** Lisette Pondman, Anita Waanders (NVRG), Caroline Togni (Maters & Hermsen Journalistiek Leiden) • **Eindredactie** Caroline Togni • **Fotografie** Jurgen Huiskes • **Vormgeving** Marjolijn Schoonderbeek (Maters & Hermsen Vormgeving) • **Druk** Puntgaaf Drukwerk